

Niniejszy raport został oparty na 25 przekazach z okresu od 2015-06-09 do 2015-06-11.

PRASA (3)

Polska Gazeta Krakowska (nr 133) 10.06.2015

tytuł: Dzień dla serca na Bulwarach

temat: Krakowscy kardiologowie oraz lekarze pokrewnych dyscyplin zapoznają mieszkańców z najważniejszymi problemami związanymi

autor: KOJ; **strona:** 3;

MATERIAŁ

Gazeta Wyborcza Tylko zdrowie (nr 23) 10.06.2015

tytuł: Kiedy serce słabnie

temat: Rozmowa z prof. dr hab. n. med. Jadwigą Nessler

autor: Wojciech Moskal; **strona:** 12;

MATERIAŁ

Fakt Kraków (nr 134) 11.06.2015

tytuł: Przyjdź na darmowe badania

temat: Zapowiedź darmowych porad i konsultacji na temat zdrowia serca

autor: JK; **strona:** 2;

MATERIAŁ

WWW (15)

zdrowie.dziennik.pl 09.06.2015

tytuł: Lekarze rodzinni o wytycznych w leczeniu niewydolności serca

temat: Lekarze rodzinni o wytycznych w leczeniu niewydolności serca 2015-06-09 22:00 | Aktualizacja: 22:45.

MATERIAŁ

zdrowie.dziennik.pl 09.06.2015

tytuł: Jak leczyć niewydolność serca? Wytyczne

temat: Jak leczyć niewydolność serca.

MATERIAŁ

onet.pl 9.06.2015

tytuł: Wytyczne kardiologów dla lekarzy poz

temat: brak

PIERWSZE W POLSCE WYTYCZNE DLA LEKARZY RODZINNYCH DOTYCZĄCE NIWYDOLNOŚCI SERCA

zdrowie.abc.com.pl 10.06.2015

tytuł: „Paszport pacjenta z niewydolnością serca” wsparciem dla chorych
temat: „Paszport pacjenta z niewydolnością serca” wsparciem dla chorych.
autor: Magdalena Okoniewska;

MATERIAŁ

termedia.pl 10.06.2015

tytuł: Pierwsze w Polsce wytyczne dla lekarzy rodzinnych dotyczące niewydolności serca
temat: Pierwsze w Polsce wytyczne dla lekarzy rodzinnych dotyczące niewydolności serca.

MATERIAŁ

rynekzdrowia.pl 09.06.2015

tytuł: Eksperti o wytycznych dotyczących leczenia niewydolności serca
temat: Eksperti Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego przedstawili pierwsze w Polsce wytyczne dla lekarzy rodzinnych dotyczące niewydolności serca.
autor: PAP;

MATERIAŁ

portalemedyczne.pl 10.06.2015

tytuł: Wytyczne kardiologów dla lekarzy poz
temat: Jadwiga Nessler: Opieka nad pacjentem z niewydolnością serca ma charakter wielodyscyplinarny. fot.

MATERIAŁ

niepelnosprawni.pl 10.06.2015

tytuł: Wytyczne dla lekarzy ws. niewydolności serca
temat: Pierwsze w Polsce wytyczne dla lekarzy rodzinnych dotyczące niewydolności serca przedstawili we wtorek na spotkaniu z dziennikarzami w Warszawie eksperci Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego.
autor: PAP, fot. sxc.hu;

MATERIAŁ

newsrm.tv 10.06.2015

tytuł: Niewydolność serca zbyt często ...
temat: Niewydolność serca staje się poważnym problemem klinicznym i społecznym.
autor: Brak;

MATERIAŁ

krakow.tvp.pl 10.06.2015

tytuł: Groźna niewydolność. Zadbaj o serce
temat: Niewydolność serca to choroba groźniejsza niż nowotwory.
autor: Brak;

MATERIAŁ

[glosseniora.pl 10.06.2015](#)

tytuł: Dzień Świadomości Niewydolności Serca w Krakowie

temat: Dzień Świadomości Niewydolności Serca organizowany jest w Polsce kolejny raz przez Sekcję Niewydolności Serca PTK oraz Klinikę Choroby Wieńcowej i Niewydolności Serca CM UJ w Krakowskim Szpitalu Specjalistycznym im Jana Pawła II. Impreza ta odbędzie się w dniu 13 czerwca br. na Bulwarach Wiślanych pod Wawelem (Bulwar Wielkiej Armii Napoleona) w Krakowie.

autor: Brak;

MATERIAŁ

[glosseniora.pl 09.06.2015](#)

tytuł: Ogólnopolska Konferencja Sekcji Niewydolności Serca

temat: Niewydolność serca staje się jednym z wiodących problemów współczesnej kardiologii.

autor: Brak;

MATERIAŁ

[gabinetprywatny.com.pl 10.06.2015](#)

tytuł: Wytyczne postępowania w niewydolności serca dla lekarzy rodzinnych

temat: Wytyczne postępowania w niewydolności serca dla lekarzy rodzinnych.

autor: Redakcja , Aktualności;

MATERIAŁ

[dobrebadaanie.pl 09.06.2015](#)

tytuł: Niewydolność serca: pierwsze wytyczne dla lekarzy rodzinnych

temat: Pierwsze w Polsce wytyczne dla lekarzy rodzinnych dotyczące niewydolności serca przedstawili we wtorek na spotkaniu z dziennikarzami w Warszawie eksperci Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego.

MATERIAŁ

[rmfclassic.pl 10.06.2015](#)

tytuł: Dzień Świadomości Niewydolności Serca w Krakowie

temat: Dzień Świadomości Niewydolności Serca organizowany jest w Polsce kolejny raz przez Sekcję Niewydolności Serca PTK oraz Klinikę Choroby Wieńcowej i Niewydolności Serca CM UJ w Krakowskim Szpitalu Specjalistycznym im Jana Pawła II. Impreza ta odbędzie się w dniu 13 czerwca br. na Bulwarach Wiślanych pod Wawelem (Bulwar Wielkiej Armii Napoleona) w Krakowie.

autor: Brak;

TV (3)

[TVP Warszawa 09.06.15 18:42:00](#)

tytuł programu: Telewizyjny kurier warszawski

temat: Wytyczne dla lekarzy rodzinnych.

długość: 106;

MATERIAŁ

TVP Kraków10.06.15 18:52:37

tytuł programu: Tematy Dnia

temat: Rozmowa na temat niewydolności serca.

długość: 658;

MATERIAŁ

TVP Kraków10.06.15 18:45:16

tytuł programu: Kronika

temat: Dzień świadomości niewydolności serca.

długość: 71;

MATERIAŁ

RADIO (4)

Radio TOK FM09.06.15 15:43:26

tytuł audycji: Wiadomości

temat: Wytyczne dla lekarzy rodzinnych.

długość: 22;

MATERIAŁ

PR210.06.15 08:03:28

tytuł audycji: Wiadomości

temat: Lekarze rodzinni będą zajmować się kompleksowo chorymi z niewydolnością serca.

długość: 77;

MATERIAŁ

PR110.06.15 01:02:28

tytuł audycji: Wiadomości

temat: Lekarze rodzinni będą zajmować się kompleksowo chorymi z niewydolnością serca.

długość: 73;

MATERIAŁ

PR Rzeszów09.06.15 21:03:46

tytuł audycji: Wiadomości

temat: Konferencja poświęcona niewydolności serca.

długość: 74;

MATERIAŁ



ZDROWIE

**Dzień dla serca
na Bulwarach**

W sobotę, 13 czerwca, od godz. 11 do 16, na placu Wielkiej Armii Napoleona pod Wawelem, krakowscy kardiologowie oraz lekarze pokrewnych dyscyplin zapoznają mieszkańców z najważniejszymi problemami związanymi z niewydolnością serca. Na uczestników będą czekać darmowe badania: pomiar ciśnienia, poziom cholesterolu, stężenie glukozy we krwi, pomiar składu ciała, a także panele dyskusyjne, warsztaty oraz pokazy ćwiczeń tai-chi.
(KOJ)

[spis treści](#)



Niewydolność serca

Kiedy serce słabnie

rozmowa z prof. dr hab. n. med. Jadwigą Nessler*, kardiologiem

Okolo miliona osób choruje w Polsce na niewydolność serca, umiera 60 tys. rocznie.

ROZMAWIAŁ
WOJCIECH MOSKAŁ

Każdy słyszał o zawale, ale gdyby spytać o niewydolność serca, większość osób miałaby kłopoty z odpowiedzią, co to takiego.

PROF. JADWIGA NESSLER: Tak to niestety wygląda. Wyniki niedawnych badań pokazały, że choć prawie 90 proc. osób słyszało o niewydolności serca, to ponad 70 proc. nie myśli o niej jak o poważnej chorobie; często śmiertelnej, z rokowaniami gorszymi od większości nowotworów. Nawet od nich?

- Z wyjątkiem raka płuca - tak. Jeszcze do niedawna połowa pacjentów z niewydolnością umierała w ciągu pięciu lat od postawienia diagnozy. Na szczęście ostatnie kilkanaście lat to stały postęp. Rokowanie nadal jest złe, ale już nie tak złe jak kiedyś. Dziś niewydolność można leczyć, a przede wszystkim - jej zapobiegać.

Mówi się, że epidemia niewydolności to efekt sukcesu kardiologów leczących zawaly...

- W pewnym sensie tak, ale złożyło się na to również kilka innych elementów. Żyjemy dłużej, a biorąc pod uwagę, że niewydolność serca jest schorzeniem osób w podeszłym wieku - powyżej 75. roku życia ma je aż 10 proc. populacji - wzrasta też ryzyko zachorowania. Natomiast chorzy z zawalem są tą szczególną grupą, która jest dziś bardzo skutecznie ratowana. Ale z czasem po takim epizodzie, jeśli serce nie będzie właściwie leczone, pojawi się niewydolność. I tutaj jest ten moment, kiedy pacjentom powinno się poświęcić szczególnie dużo uwagi, żeby sukces pierwszego okresu po zawale przełożył się na polepszenie odległych rokowań.

Czym jest niewydolność serca?

- To zespół pewnych objawów, ale czynnikiem wyjściowym jest serce nieprawidłowo funkcjonujące jako pompa. Powodów może być wiele, np. zawał, ale też choroba niedokrwienna, w której przebiegu do zawału nie doszło. Serce źle się kurczy i w efekcie do tkanek i narządów dociera zbyt mało krwi.

Długa, duża grupa pacjentów to osoby - zwykle kobiety - z nieznacznie, ale niewątpliwie leżącym nadciśnieniem tętniczym.

Ala mamy pacjentów młodych, u których dochodzi do uszkodzenia mięśnia sercowego może być dramatyczny. Mamy też nową populację chorych - osoby po chemioterapii. Niekiedy z chemioterapeutów są bardzo toksyczne i mogą silnie uszkadzać mięsień sercowy.

To częste sytuacje?

- Na szczęście nie, była jednak, że przebieg takiego ostrego zapalenia mięśnia sercowego może być dramatyczny. Mamy też nową populację chorych - osoby po chemioterapii. Niekiedy z chemioterapeutów są bardzo toksyczne i mogą silnie uszkadzać mięsień sercowy.

Jak objawia się niewydolność serca?

- Najważniejszym objawem jest łatwe męczenie się i duszność w cza-



***PROF. JADWIGA NESSLER** kieruje Kliniką Choroby Wiercowej i Niewydolności Serca CM UJ w Krakowskim Szpitalu Specjalistycznym im. Jana Pawła II, jest również przewodniczącą Sekcji Niewydolności Serca Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego

nie wysiłku. Mogą też się pojawiać obrzęki na kończynach dolnych.

Ala to niezbyt charakterystyczne objawy...

- I zdarza się, że są lekceważone. To jest problem, który sprawia, że niewydolność serca jest rozpoznawana późno. Oczywiście mówimy tu o przewlekłej niewydolności serca.

Ostra niewydolność, czyli zawał, niewydolność serca w przebiegu infekcji pojawiają się niemal od razu. Ostra niewydolność serca według rejestrów to około jednej trzeciej wszystkich rozpoznanych niewydolności serca. Zdecydowana większość

Paradoksalnie, łatwiej rozpoznać chorobę u młodych ludzi, bo oni od razu zauważają, że nawet niewielki wysiłek fizyczny zaczyna stanowić problem

przypadków to wspomniana przewlekła niewydolność serca. Część przypadków - tak naprawdę nie wiadomo jak dużo - może przebiegać bezobjawowo. Czasami zdarza się, że ktoś ma robione badanie echokardiograficzne i dopiero wtedy okazuje się, jak bardzo uszkodzone jest jego serce. Często niewydolność maskowana jest przez inne schorzenia.

Jakie?

- Na przykład niedoczynność tarczycy. Samo starzenie się i gorsza tolerancja wysiłku też mogą maskować niewydolność, bo pacjent, który ma 80 lat i prowadzi fotelowo-lózkowy tryb życia, nie zamyśla o objawach niewydolności serca, bo nie będzie miał nawet możliwości. Paradoksalnie, łatwiej rozpoznać chorobę u młodych ludzi, bo oni od razu

zauważają, że coś się zmieniło, że nawet niewielki wysiłek fizyczny zaczyna stanowić problem.

Jakie są bardziej typowe objawy?

- To jest np. napadła duszności nocna, kiedy pacjent ma już tak duży zastój płynów w płucach, że w nocy musi siadać czy stawać przy oknie, żeby złapać powietrze. Ale to jest niewielki procent osób z już bardzo zaawansowaną niewydolnością serca.

Ile osób choruje na niewydolność serca?

- Nie mamy w Polsce rejestru prowadzonego dla chorych z niewydolnością serca, ale szacuje się, że jest ich około miliona. Z powodu niewydolności umiera dziś około 60 tys. osób rocznie. To taka jednostka chorobowa, która poza wysoką śmiertelnością, złym rokowaniem charakterystyzuje się jeszcze tym, że powoduje ogromną liczbę hospitalizacji.

Jeżeli byśmy popatrzyli na przyczyny hospitalizacji, to wśród wszystkich schorzeń sercowo-naczyniowych niewydolność serca dominuje i wśród mężczyzn, i wśród kobiet.

Z raportu Uczelni Łazarskiego wynika, że w ciągu 2012 r. mieliśmy prawie 190 tys. hospitalizacji z powodu niewydolności serca i że pochłonęły one 94 proc. wszystkich nakładów na leczenie tej choroby. Czyli proszę sobie wyobrazić, jak mało zostało wydane na leczenie ambulatoryjne - 2 proc. - i rehabilitację - 4 proc.

Jak poprawić tę sytuację?

- Wymaga to rozwiązań systemowych. Na przykład nowy pacjent, który trafia do szpitala i u którego kardiolog rozpoznaje niewydolność serca, powinien po wypisie z tego szpitala w pierwszym miesiącu, a najlepiej w pierwszym tygodniu, mieć wizytę. Niekoniecznie u kardiologa, może być lekarz rodzinny. Najważniejsze jest, żeby jego stan, leki zostały zweryfikowane.

Dlaczego to takie ważne?

- Bo żeby osiągnąć pełny sukces terapeutyczny, zahamować postęp choroby, dawki leków muszą być stopniowo zwiększane.

Niewydolne serce nie jest w stanie na tyle przyjąć całej terapii. To trze-

Z sercem pod Wawel

W dniach 11-12 czerwca w Krakowie odbędzie się konferencja naukowa poświęcona zagadnieniom związanym z niewydolnością serca. Natomiast 13 czerwca będziemy obchodzili drugi ogólnopolski Dzień Świadomości Niewydolności Serca. Z tej okazji Sekcja Niewydolności Serca Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego zaprasza do Krakowa pod Wawel na plac Wielkiej Armii Napoleona od godz. 11 do 16. W tym czasie będzie można m.in. ocenić stopień ryzyka rozwoju niewydolności serca, sprawdzić ciśnienie, stężenie cholesterolu, glukozy,

kreatyniny, wagę, wzrost i stopień otyłości, poznać podstawy gimnastyki tal-cho. W namiocie dla dzieci działa będzie Szpital Pluszowego Misia - oswajanie dzieci z białym fartuchem. Pluszowe misie w roli pacjentów, osłuchiwanie, wykonywanie zdjęć RTG (zabawowych), pomiary ciśnienia, zastrzyki itd.

Więcej informacji: www.niewydolnoscserca.com.pl



Sekcja Niewydolności Serca Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego

On sam powinien sobie zwiększyć tę dawkę?

- Takie są w tej chwili wytyczne Europejskiego Towarzystwa Kardiologicznego. Możemy dać choremu wolną rękę, ale tylko w założeniu, że jest dobrze wyedukowany.

Drugim ważnym parametrem jest częstość pracy serca. W przypadku gdyby podwyższona - powyżej 70 uderzeń na minutę - lekarz może zwiększyć dawkę betablockerów lub podać nowy lek - iwabradynę.

Dużą rolę w europejskim systemie opieki nad pacjentem z niewydolnością serca odgrywa też pielęgniarz, np. poprzez udzielanie choremu przez telefon informacji, jeżeli np. ma on wątpliwości, jaką dawkę diuretyku powinien zastosować.

Co jeszcze ma znaczenie dla dobrych rokowań?

- Mamy oczywiście lekarza rodzinnego, który pełni kluczową funkcję, ponieważ to do niego trafia chory po wyjściu ze szpitala. Lekarz ten na podstawie karty informacyjnej albo paszportu powinien w ciągu dwóch-trzech miesięcy doprowadzić do takiej sytuacji, że pacjent będzie miał stopniowo zwiększane dawki leków stosowanych w niewydolności serca. Powinien również orientować się, czy chory się dobrze prowadzi, nie ma objawów, zastrzeżeń czy też wymaga zastosowania dodatkowego leczenia, np. elektrotępi.

Ile paszportów udało się rozdać?

- Od listopada 2014 r. rozdaliśmy ich 8 tys. Kolejne 8 tys. w najbliższym czasie trafi do chorych. Paszport można też sobie samemu pobrać ze strony Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego i wydrukować.

To fantastyczna rzecz - przynajmniej dla samych pacjentów. Przychodzą do lekarza i on od razu widzi - „O, tu pan tyle ważył, a tu pan tyle przytył; tu pani miała takie tętno i ciśnienie, a tu takie”. I od razu też wie, jakiej porady udzielić, jakie leki zapisać. To wszystko przekłada się na późniejsze rokowanie.

Cały czas podkreśla pani rolę lekarzy pierwszego kontaktu...



- Bo to jest ogromna rola. Lekarze rodzinni muszą umieć prowadzić pacjentów z niewydolnością serca, ale także muszą, oczywiście, umieć rozpoznawać tę niewydolność.

Sekcja Niewydolności Serca PTK wspólnie z Kolegium Lekarzy Rodzinnych przygotowała poradnik dotyczący niewydolności serca. Zawiera on praktyczne informacje oparte na aktualnych wytycznych, dotyczące zarówno rozpoznawania niewydolności serca, jak i leczenia. Jest tu tak naprawdę wszystko, co powinien wiedzieć na temat tego schorzenia każdy lekarz rodzinny lub inni specjaliści uczestniczący w terapii chorego z niewydolnością serca.

Lekarz rodzinny dziś nie ma w swoim gabinecie takich możliwości jak kardiolog, ale akurat uważamy, że warto byłoby te możliwości poszerzyć. Tak żeby oprócz podstawowych badań diagnostycznych i EKG lekarz rodzinny mógł zrobić np. oznaczenie peptydów natriuretycznych. Jeżeli ich wartości są prawidłowe, może szybko wykluczyć niewydolność serca. Jeżeli nie, wysła pacjenta już do kardiologa na badanie echokardiograficzne.

We wspomnianym poradniku znajdują się też oczywiście informacje na temat postępowania terapeutycznego - jakimi aktualnie dysponujemy lekami i jak należy te leki stosować, żeby były skuteczne. Jakże mogą się pojawić objawy uboczne, jakie czasem są trudności w prowadzeniu pacjenta z niewydolnością serca.

To były sukcesy, a z czym sobie gorzej radzimy?

- Poprawić na pewno trzeba sytuację, jeżeli chodzi o przepisywanie leków na niewydolność serca. Z Europejskiego Rejestru Niewydolności Serca, w którym Polska bierze udział już od kilku lat, wiemy, że większość leków polscy lekarze w ośrodkach klinicznych dają tak, jak powinni dawać, natomiast, niestety, często w zbyt małych dawkach. Nie do końca są także wykorzystywane możliwości terapii nowymi lekami rekomendowanymi przez wytyczne z 2012 roku, jak iwabradyna, czy terapii preparatami żelaza.

Zastrzeżenia można też mieć do tego, jak stosowana jest elektrotętno. Szacujemy, że 25 proc. pacjentów z niewydolnością serca ma wskazania do wszczepienia przerywającego zaburzenia rytmu kardiowertera-defibrylatora. Wszczepione ma tylko 6 proc.

Jeżeli chodzi o terapię resynchronizującą, polegającą, najprościej mówiąc, na wszczepieniu do serca elektrod w celu poprawienia jego kurczliwości, wskazane byłoby, żeby terapię tę miało 10 proc. chorych. Ma - 3 proc.

Więc tutaj na pewno jest jeszcze dużo do zrobienia.

Wróciła pani niedawno z europejskiego kongresu poświęconego niewydolności serca. Czekają nas w najbliższym czasie jakieś przełomy?

- Są bardzo dobre wyniki podawania leku zwanego roboczo LCZ696. Pod tym symbolem kryje się kombinacja dwóch preparatów, które poprawiają pracę niewydolnego serca. Najnowsze wyniki pokazują, że zastosowanie tego środka w sposób istotny - o jedną piątą - redukuje zarówno śmiertelność, jak i częstość hospitalizacji.

Na kongresie w Sewilli dużo się też mówiło o zaburzeniach gospodarki żelazem, które wyraźnie przekładają się na rokowanie u pacjentów z niewydolnością serca. Tutaj akurat bardzo dużą rolę mają polskie ośrodki, które od początku aktywnie uczestniczą w tych badaniach. ●



Przyjdź na darmowe badania

W sobotę na placu Wielkiej Armii Napoleona pod Wawelem lekarze i specjaliści będą udzielać krakowianom darmowych porad i konsultacji na temat zdrowia ich serca. Na wszystkich, którzy tego dnia przyjdą pod Wawel w godz. 11–16, czekają panele dyskusyjne, warsztaty oraz darmowe badania. Celem akcji jest prewencja, wczesna diagnostyka i skuteczne leczenie niewydolności serca, na które w Polsce cierpi blisko milion osób. Mimo wielu informacji i badań, śmiertelność związana z chorobami serca wciąż jest wysoka. **JK**

[spis treści](#)

gazetaprawna.pl |
dziennik.pl |
polskieradio.pl |
kulturowcy.pl |
zdrowie.dziennik.pl |
BIO.PL

Wtorek, 9 czerwca 2015
Imieniny: Felicjana, Pelagii, Stawoja
Pogoda: Polska Dziś 15. temp. 13°C

dziennik.pl AKTUALNOŚCI

Wiadomości Gospodarka Sport Auto Kobieta Rozrywka Film Muzyka Podróże Nieruchomości Zdrowie Kultura Jęstrona Technologia

Zdrowie Aktualności Diety Grypa Gukrzyca Alergie Profilaktyka Dziecko Senior Qczy Nowotwory

Strona główna > Zdrowie > Aktualności > Lekarze rodzinni o wytycznych w leczeniu niewydolności serca

Lekarze rodzinni o wytycznych w leczeniu niewydolności serca

2015-06-09 22:00 | Aktualizacja: 22:45



Wizyta u lekarza / Shutterstock

Lekarze rodzinni z zadowoleniem przyjmują wytyczne dotyczące leczenia niewydolności serca. Opracowało je Polskie Towarzystwo Kardiologiczne. Poinformowano o tym na konferencji prasowej w Warszawie.

Doktor Jacek Krajewski - szef Federacji Porozumienie Zielonogórskie, organizacji, która skupia najwięcej lekarzy rodzinnych mówi, że takie wytyczne pomogą im w pracy, jeśli będą możliwe do realizacji.

- Wszystko zależy od tego, czy kardiolodzy mają pełną wiedzę na temat naszych możliwości w podstawowej opiece zdrowotnej i czy my będziemy w stanie wykonać zalecenia, które oni nam przekażą - zaznaczył.

Profesor J. adwiga Nessler z Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego mówiła na konferencji prasowej, że wytyczne zostały dostosowane do warunków i możliwości jakimi dysponują lekarze rodzinni. - To są zalecenia praktyczne, do wykorzystania na co dzień, dotyczące zarówno rozpoznawania, leczenia i rozwiązywania różnych problemów oraz, co istotne, zapobiegające rozwojowi niewydolności serca - przekonywała.

W sobotę, 13 czerwca, przypada drugi ogólnopolski Dzień Świadomości Niewydolności

Dziennik.pl poleca



Młodzi politycy PSL chcą zerwania koalicji z PO

Jarosław Kaczyński marszałkiem Sejmu, a nie premierem?

Niezwykły pojazd tylko z Polski! Zobacz, co skonstruowali dwaj bracia. ZDJĘCIA

Zdrowie: Najnowsze



21:01 **Dzieci bez szczepień nie wyjadą na letnie kolonie**

20:48 **Badania genetyczne mogą uratować życie**

23:00 **Domowe sposoby na przesuszone oko**

22:50 **Od seksu oralnego do raka. Jak to się dzieje?**

22:10 **Czym jest gradówka?**

20:53 **Mężczyźni też przekwają. Czym jest andropauza?**

19:59 **Menopauza bez tajemnic. Wszystko, co warto wiedzieć**

19:00 **Chorzy na raka nadal czekają w długich kolejkach. RAPORT**

23:36 **Powrót blonicy rozpoczął dyskusję o szczepionkach**

22:48 **Ptasia grypa szaleje w USA**

Najnowsze galerie



Tych tekstów kobieta nie chce usłyszeć w intymnej sytuacji. TOP 5



Gdzie oni są? Zapomniane gwiazdy polskiej sceny (WIDEO)



Jennifer Lopez i Viola Davis połączone przez tragedię

abcZdrowie.pl

Zadaj darmowe pytanie lekarzowi

Wpisz treść pytania...

0/500 znaków

Zadaj pytanie

Serca

Źródło: IAR

Tag: choroba serca, kardiolog, leczyć serce, lekarz rodzinny, niewydolność serca, serce

Zobacz także:



Zakaz e-papierosów w lokalach publicznych w Walii



Jak leczyć niewydolność serca? Wytyczne



Mężczyźni też przekwitają. Czym jest andropauza?



Menopauza bez tajemnic. Wszystko, co warto wiedzieć

Polecane artykuły

Gdzie szukać magnezu?
Dobra dieta

Otyłe i leniwe mamy mają częściej grube dzieci?
Nowe badanie

Żeby dzieci w fatalnym stanie. Rzecznik Praw Dziecka interweniuje w NFZ

Metoda na ohydne boczki. Usuwa 86,4% tkanki tłuszczowej...

Najciekawsze Informacje

Zapisz się na newsletter dziennik.pl

Wyślij

Komentarze

Dodaj komentarz

Autor:

Wyślij

Uwaga, Twój komentarz może pojawić się z opóźnieniem do 10 minut.

Zanim dodasz komentarz - zapoznaj się z zasadami komentowania artykułów.

Widzisz naruszenie regulaminu? Zgłoś je!

Polecane galerie

Tylko u nas



"Dzieci patrzą na śmierć rodziców". Rodzinną traumą obnażoną po latach



Niezwykły pojazd tylko z Polski! Zobacz, co skonstruowali dwaj bracia

Służby Putina przygotowały zamachy? Borys Bierzowski oskarża z za grobu

Najczęściej czytane

- "Żona Hollywood" dawno temu: "mocne" zdjęcia Kingi Kerty
- Tych tekstów kobieta nie chce usłyszeć w intymnej sytuacji. TOP 5
- Na granicy kobiecości? Niepokojące męskie rysy Sereny Williams
- Katarzyna Bujakiewicz po 40 wygląda lepiej, niż kiedykolwiek wcześniej
- Nogi tego nie zniosły! Maryla Rodowicz w stylizacji à la Pocahontas
- Nie można było się skupić. Kusa kreacja Kingi Dudy na ważnych uroczystościach
- 52-latką karmi 6-letnią córkę piersią i uwielbia to pokazywać. FOTO

Najczęściej oglądane



Gdzie oni są? Zapomniane gwiazdy polskiej sceny [WIDEO]



Od seksu oralnego do raka. Jak to się dzieje?



Opel wprowadza do Polski nowe auto. Wiemy, ile kosztuje nowy Opel Karl. WIDEO i ZDJĘCIA

Pogoda



Zobacz więcej

Program tv



Zobacz więcej

Sprzedajemy

SPRAWDŹ

KALKULATORY

- Kalkulator brutto-netto
- Kalkulator wynagrodzenia
- Kalkulator odsetek usługowych
- Kalkulator umowy zlecenia
- Kalkulator VAT
- Kalkulator ilości dni
- Kalkulator umów zlecenia
- Kalkulator stażu pracy

[zobacz więcej »](#)

gazetaprawna.pl |
mdziennik.pl DGP

Wtorek, 9 czerwca 2015
Imieniny: Felicjana, Pelagii, Sławoja
Pogoda: Polska Dżi 16 temp. 13°C

dziennik.pl AKTUALNOŚCI

PILNA:

Zbigniew S. zatrzymany w sprawie publicznego rozpowszechniania wiadomości z postępowania przygotowawczego - podała prokuratura

Wiadomości Gospodarka Sport Auto Kobieta Rozrywka Film Muzyka Podróże Nieruchomości Zdrowie Kultura Jęgostrona Technologia

Zdrowie Aktualności

Strona główna > Zdrowie > Aktualności > Jak leczyć niewydolność serca? Wytyczne

Jak leczyć niewydolność serca? Wytyczne

2015-06-09 21:57 | Aktualizacja: 21:57

Serce / Shutterstock

Lekarze rodzinni będą kompleksowo zajmować się chorymi z niewydolnością serca. Powstały pierwsze wytyczne w tej sprawie dla lekarzy podstawowej opieki zdrowotnej, aby podnieść jakość opieki nad tą grupą chorych. Poinformowano o tym na konferencji prasowej w Warszawie.

Każdego roku na **niewydolność serca** umiera w Polsce 60 tysięcy osób. Profesor J adwiga Nessler z Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego mówi, że wytyczne zostały dostosowane do warunków i możliwości jakimi dysponują **lekarze** rodzinni. - *To są zalecenia praktyczne, do wykorzystania na co dzień, dotyczące zarówno rozpoznawania, leczenia i rozwiązywania różnych problemów oraz, co istotne, zapobiegające rozwojowi niewydolności serca* - tłumaczy.

Według profesor Nessler, **lekarz** POZ będzie sprawować kompleksową opiekę nad chorymi. - *Przejmuję on prowadzenie pacjenta po rozpoznaniu u niego niewydolności serca przez kardiologa. Sprawuje tę opiekę do momentu wystąpienia problemów, którymi powinien zająć się na nowo kardiolog, aby wdrożyć specjalistyczne postępowanie* - mówi.

Doktor Przemysław Leszek z Instytutu Kardiologii w Warszawie przekonuje, że w ten sposób poprawi się opieka nad chorymi z niewydolnością serca. Podkreśla, że obecnie lekarze rodzinni

Dziennik.pl poleca

M łodzi politycy PSL chcą zerwania koalicji z PO

J arosław Kaczyński marszałkiem Sejmu, a nie premierem?

Niezwykły pojazd tylko z Polski! Zobacz, co konstruowali dwaj bracia. ZDJ ĘCIA

Zdrowie: Najnowsze

21:01 **Dzieci bez szczepień nie wyjadą na letnie kolonie**

20:48 **Badania genetyczne mogą uratować życie**

23:00 **Domowe sposoby na przesuszone oko**

22:50 **Od seksu oralnego do raka. Jak to się dzieje?**

22:10 **Czym jest gradówka?**

20:53 **Mężczyźni też przekwają. Czym jest andropauza?**

19:59 **Meropauza bez tajemnic. Wszystko, co warto wiedzieć**

19:00 **Chorzy na raka nadal czekają w długich kolejkach. RAPORT**

23:36 **Powrót błonicy rozpoczął dyskusję o szczepionkach**

22:48 **Ptasia grypa szaleje w USA**

Najnowsze galerie

Tych tekstów kobieta nie chce usłyszeć w intymnej sytuacji. TOP 5

Gdzie oni są? Zapomniane gwiazdy polskiej sceny [WIDEO]

Jennifer Lopez i Viola Davis połączone przez tragedię

abcZdrowie.pl

Zadaj darmowe pytanie lekarzowi

Wpisz treść pytania...

0/500 znaków **Zadaj pytanie**

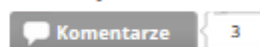
Niewydolność serca: pierwsze wytyczne dla lekarzy rodzinnych

Pierwsze w Polsce wytyczne dla lekarzy rodzinnych dotyczące niewydolności serca przedstawił na spotkaniu z dziennikarzami w Warszawie eksperci Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego.

Udostępnij



Skomentuj



Okazją do tego jest Dzień Świadomości Niewydolności Serca, który w tym roku będzie obchodzony 13 czerwca w Krakowie na Bulwarach Wiślanych pod Wawelem.

REKLAMA

iFOREX

Bankierzy go nienawidzą

Ekspert finansowy opracował nową strategię inwestycyjną.

Poznaj sekret zarabiania.

PRZECZYTAJ WIĘCEJ >

Handel niesie ryzyko dla twojego kapitału

Przewodnicząca sekcji niewydolności serca Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego, prof. Jadwiga Nessler powiedziała dziennikarzom, że wytyczne powinny przyczynić się do poprawy poszpitalnej opieki nad chorymi z tym schorzeniem oraz zmniejszyć związaną z nim hospitalizację. Kierowane są do [lekarzy](#) podstawowej opieki zdrowotnej, jak i do niektórych specjalistów, np. [chorób](#) wewnętrznych.

- Niewydolność serca jest w naszym kraju główną przyczyną hospitalizacji, choruje na nią aż 1 mln Polaków – podkreślił dr hab. Przemysław Leszek z kliniki niewydolności serca i transplantologii Instytutu Kardiologii w Warszawie. Dodał, że jest to choroba groźniejsza niż nowotwory, ponieważ częściej występuje i powoduje więcej zgonów.

Z przedstawionych na konferencji danych wynika, że na niewydolność serca co roku umiera w Polsce około 60 tys. osób. W ciągu 5 lat od rozpoznania doprowadza ona do zgonu 60 proc. cierpiących na nią mężczyzn i 40 proc. kobiet. - Niestety, wciąż więcej słyszymy o nowotworach aniżeli o niewydolności serca, choć choroba ta jest coraz groźniejsza - dodał dr hab. Leszek.

Specjalista powiedział, że w latach 2009-2012 liczna hospitalizacji z powodu niewydolności serca wzrosła z 150 tys. do 187 tys. Co czwarty chory powraca do szpitala w ciągu miesiąca, ponieważ jego stan się pogarsza. - Jedną z przyczyn jest brak odpowiedniej opieki poszpitalnej, w tym przede wszystkim właściwego dawkowania leków - podkreślił.

Według prof. Nessler, leczenie chorych z tym schorzeniem nie kończy się wraz z wypisaniem ich ze szpitala z zaleceniami. - Jest wręcz odwrotnie, ono się dopiero wtedy zaczyna - podkreśliła specjalistka, pełniąca funkcję kierownika kliniki niewydolności serca Collegium Medicum Uniwersytetu Jagiellońskiego w Krakowie.

Eksperti zwracali uwagę, że po wyjściu chorego z niewydolnością serca ze szpitala, musi on systematycznie zwiększać przyjmowanie leków, bo tylko wtedy można zapewnić najlepszą kontrolę choroby. - Tymczasem wielu chorych po 3-6 miesiącach wraca do kardiologa, bo się okazuje, że zażywają oni takie same dawki leków, jakie im wcześniej zalecono - powiedział dr Leszek.

Dlaczego tak się dzieje? - Lekarze rodzinni boją się zmieniać dawkowanie farmaceutyków, z kolei pacjenci niechętnie godzą się na jego zwiększanie - dodał specjalista. Powiedział, że niewydolność serca jest chorobą dynamiczną i wymaga ciągłego jej monitorowania. Terapia powinna być dostosowana do stanu pacjenta, bo tylko wtedy można zapewnić mu lepszą jakość życia i dłuższe życie.

Prof. Nessler zapewniła, że wytyczne dla lekarzy rodzinnych są zgodne z zaleceniami Europejskiego Towarzystwa Kardiologicznego oraz najbardziej uznanych kardiologów w Polsce i za granicą. Opracowano je w przystępnej formie, by łatwo mogli się nimi posługiwać lekarze podstawowej opieki zdrowotnej. - Wytyczne dla kardiologów są znacznie bardziej szczegółowe i aktualizowane co kilka lat - dodała.

Poza zaleceniami farmakologicznymi opublikowano również informacje dotyczące diagnostyki, profilaktyki niewydolności serca oraz wskazówki, kiedy należy kierować chorego do kardiologa, gdy na kolejnym etapie choroby wymaga on leczenia specjalistycznego.

Dla chorych pomocny może być opracowany w 2014 r. tzw. paszport pacjenta z niewydolnością serca. - Pomaga on optymalizować leczenie na każdym etapie choroby: od pobytu w szpitalu do leczenia ambulatoryjnego. Jest również wsparciem dla chorego w zmaganiach z chorobą - zapewniała prof. Nessler.

Paszport można pobrać na stronach internetowych Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego oraz rzecznika praw pacjenta.

Nasze serwisy używają plików cookies. Klikając "Akceptuję" lub korzystając dalej z serwisu, wyrażają Państwo zgodę na politykę prywatności i cookies Wolters Kluwer.
Więcej informacji znajdą Państwo tutaj.

Akceptuję



Wolters Kluwer

Serwisy Wolters Kluwer SA

Zarejestruj się | Zaloguj się

Zapisz się na Newsletter

Zdrowie

Wyszukaj:

SZUKAJ

Strona główna | Wiedza | Prawo i opinie | Narzędzia | Księgarnia | Partnerzy | GRC Zgodność Ryzko Ład

Strona główna » Wiedza » Aktualności »

„Paszport pacjenta z niewydolnością serca” wsparciem dla chorych

AAA Podziel się

„Paszport pacjenta z niewydolnością serca” wsparciem dla chorych

Rzecznik Praw Pacjenta zachęca do zapoznania się z publikacją Sekcji Niewydolności Serca Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego - „Paszportem pacjenta z niewydolnością serca”. Paszport zawiera wszelkie niezbędne informacje dotyczące niewydolności serca, a także stanowi wsparcie dla pacjenta w samokontroli i monitorowaniu własnego stanu zdrowia.



for. Thinistock

Rzecznik przypomina, że zgodnie z informacjami Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego niewydolność serca występuje u około 2-3 procent Polaków. Jest dolegliwością ludzi w każdym wieku, jednak najczęściej dotyka osób starszych - 10-20 procent to osoby w wieku 70-80 lat.

Specjaliści prognozują, że liczba chorych na niewydolność serca na całym świecie będzie nadal rosła w szybkim tempie - choroba ta określana jest epidemią XXI wieku.

Dlatego, jak podkreśla Rzecznik, tak ważne jest, aby wśród budować świadomość na temat tej choroby oraz wyposażać pacjentów w aktualne informacje.

Czytaj: Chorzy z niewydolnością serca otrzymają w czerwcu 2014 paszporty pacjentów >>>

„Paszport” zawiera informacje na temat objawów niewydolności serca, leczenia, zaleceń dietetycznych, wskazanego wysiłku fizycznego. Omawia także działanie leków stosowanych w niewydolności serca, procedury pomocne przy tym schorzeniu, podaje wskazówki dla chorych dotyczące rozpoznania typowych objawów niewydolności i radzenia sobie z nimi.

Więcej informacji na temat niewydolności serca znajduje się pod adresem: <http://niewydolnosc-serca.pl>

Magdalena Okoniewska 10.06.15

Zobacz wszystkie materiały pochodzące z: Rzecznik Praw Pacjenta

Skomentowano 0 razy

Powrót na górę

Aktualności - Zdrowie

- Rząd przyjął projekt ustawy o dialogu społecznym
- Nowoczesne leczenie wydłuża życie chorych na czerniaka
- Z powodu MERS prezydent Korei Płd. odwołała wycieczkę w USA
- Korea Płd.: liczba ofiar śmiertelnych MERS wzrosła do dziewięciu
- WSA: za protest pieczętkowy lekarzy z 2012 roku odpowiada szpital

Najpopularniejsze

- 20 lipca 2014: nowe rozporządzenie w sprawie badań lekarskich kierowców
- Zasady dokonywania obdukcji
- NFZ: aplikacja Kolejki Centralne dla świadczeniodawców
- Od stycznia 2015: łatwiejsze dofinansowanie dla osób niepełnosprawnych
- Od roku 2015 więcej zadań dla lekarzy POZ
- Zasady odpłatności za pobyt w ZOL
- Ogłoszono standardy leczenia żywieniowego w onkologii
- 20 lipca 2014: nowe rozporządzenie w sprawie badań psychologicznych kierowców
- ETPCz pozwolił na odłączenie od aparatury Francuza w śpiączce
- Projekty zmian w pakiecie onkologicznym przekazane do konsultacji

Tego samego autora

- Rząd przyjął projekt ustawy o dialogu społecznym
- Nowoczesne leczenie wydłuża życie chorych na czerniaka

Zaloguj się:

Publikacje elektroniczne ABC

ONLINE Premium »

Polecamy:

Ustawa o systemie informacji w ochronie zdrowia. Komentarz



cena już od 99,00 zł

Sprawdź »

Marketing gabinetów lekarskich na rynku usług zdrowotnych



cena już od 59,00 zł

Sprawdź »

Profesjonalne zarządzanie kadrami w podmiotach leczniczych



cena już od 59,00 zł

Sprawdź »

Inne artykuły o zbliżonej tematyce

Wrocław: stymulator nerwu zmniejszy niewydolność serca

Wszczepiony stymulator nerwu błędnego ma zmniejszyć ciężką niewydolność serca u pacjentki, która od lat cierpi na tę chorobę. Pierwszą taką operację w Polsce wykonał przed tygodniem lekarze 4. Wąskowego Szpitala Klinicznego we Wrocławiu. [Więcej](#)

Do 3 mld zł wzrosły koszty leczenia niewydolności serca

Gwałtownie rosną w Polsce koszty leczenia niewydolności serca. W ostatnich prawie 10 latach zwiększyły się one ponad trzykrotnie do ponad 3 mld zł rocznie - wykazał raport opublikowany we wtorek w Warszawie przez Instytut Zarządzania w Ochronie... [Więcej](#)

Ekspert: Polacy przedwcześnie chorują na niewydolność serca

Polski pacjent z niewydolnością serca jest młodszy, a jego choroba bardziej zaawansowana w porównaniu do osób cierpiących z tego powodu w innych krajach europejskich - powiedział ekspert we wtorek w Warszawie na konferencji prasowej. [Więcej](#)

Trzeba stworzyć rejestr osób z niewydolnością serca

Konieczne jest stworzenie rejestru osób z niewydolnością serca - mówili eksperci podczas środowych obrad sejmowej komisji zdrowia. Jak podkreślali, paradoksalnie jedną z przyczyn rosnącej liczby chorych jest coraz skuteczniejsze leczenie zawałców. [Więcej](#)

- RPO: przyjęcie do placówki warunkowane zaszczepieniem dziecka dyskryminujące
- Zielona Góra: inwestycje w przychodni Medkol
- Kraje europejskie za mało uwagi poświęcają cukrzycy

Polecane lektury

[Więcej »](#)

- W 2015 roku pracownik odbierze dwa wolne dni za święta przypadające w soboty
- Umowa na czas określony nie zawsze trwa do dnia porodu
- Zmiany w PIT 2015 - czy mamy kolejną rewolucję w przepisach?
- Jest sposób na ominięcie zakazu handlu w święta
- Książka podpowie obrońcom czynności wg nowego kpk

profinfo.pl
księgarnia internetowa

PRAKTYCZNE PUBLIKACJE DLA OCHRONY ZDROWIA



ZAMÓW

Pakiet Microsoft Office 365

Najlepsze rozwiązania są w zasięgu Twojej ręki. Sprawdź.



Reklama BusinessClick

Średnia ocena artykułu (oddanych głosów: 0)



Imię i nazwisko

Email

Treść komentarza

[ANULUJ](#)

[WYSŁI KOMENTARZ](#)

[O nas](#) [O firmie](#) [Kontakt](#) [Polityka prywatności](#) [Zarządzanie cookies](#) [Regulamin](#) [Reklama](#) [Księgarnia Profinfo.pl](#) [Mapa strony](#) [Strona serwisowa](#)



Serwis ABC

- ABC.com.pl
- Akty prawne
- Oświata
- Dyrektor Szkoły
- Kadry
- BHP
- Podatki
- Doradca Podatkowy
- Budownictwo
- Środowisko
- Zdrowie
- Twoja firma
- Newslettery

Księgarnia internetowa

- Księgarnia Profinfo.pl
- Księgarnia dla aplikantów
- Newslettery profinfo.pl
- Książka na życzenie
- IEX Reader
- Biblioteka profinfo.pl

Serwis prawnicze LEX

- LEX.pl
- Akty prawne
- Serwis samorządowy
- Zamówienia publiczne
- Kancelaria
- Portal dla studenta
- Media
- Zastępstwo.pl
- Newslettery
- Prawo.pl
- Wolters Kluwer SA

Narzędzia Software

- Kancelaria Prawna
- Kancelaria Notarialna
- Kleos - mobilne zarządzanie biurem
- LEX Baza Dokumentów
- Linia Prognan

Produkty on-line

- LEX Omega
- LEX Sigma
- LEX Gamma
- Vademecum Doradcy Podatkowego
- Vademecum Biegłego Rewidenta
- Serwis HR
- Serwis Prawa Pracy i Ubez. Spół.
- Serwis BHP
- Serwis Budowlany
- Prawo Oświatowe
- Prawo Ochrony Środowiska
- Prawo Europejskie
- LEX Tłumaczenia
- LEX dla Notariusza
- LEX Ochrona Zdrowia
- LEX Navigator
- LEX Student Prawa
- Vademecum Dyrektora Finansowego
- LEX Słownik
- LEX Delta
- LEX Serwis Prawno-Gospodarczy

- Vademecum Głównego Księgowego
- Vademecum Głównego Księgowego Administracja
- LEX Komentarze i Monografie
- LEX dla Samorządu Teryt.
- LEX Zamówienia Publiczne
- LEX Administracja Skarbowa
- LEX dla Banków
- LEX dla Sędziego i Prokuratora
- Czasopisma on-line
- Informator Prawno-Gospodarczy
- Prawo i Zdrowie
- LEX Sądowictwo Wyższe i Nauka
- E-Dyrektor Szkoły
- LEX Touch
- LEX Windykacje
- LEX Miejsowe Plany Zagospodarowania Przestrzennego
- LEX TEST
- LEX Biblioteka Podatkowa
- Bazy cen Biotyp
- LEX Polonia

Ta strona używa pliki cookies, w celu polepszenia użyteczności i funkcjonalności oraz w celach statystycznych. Dowiedz się więcej w [Polityce prywatności](#).

Korzystając ze strony wyrażasz zgodę na używanie plików cookies, zgodnie z aktualnymi ustawieniami przeglądarki.

[Akceptuję wykorzystanie plików cookies](#)

O Wydawnictwie Oferty Newsletter Kontakt **Praca** Zarejestruj się Masz już konto? Zaloguj się English version 

terMedia Nowe trendy w medycynie

SZUKAJ W PORTALU: SZUKAJ

Wyszukiwarka leków refundowanych 

Strona główna Czasopisma Książki eBooki **Konferencje** Portale Temedicus  Twój koszyk

Jesteś tutaj: Strona główna > Zaprosił nas/Patronujemy > Pierwsze w Polsce wytyczne dla lekarzy rodzinnych dotyczące niewydolności serca

Pierwsze w Polsce wytyczne dla lekarzy rodzinnych dotyczące niewydolności serca

Termin: 09.06.2015
Miejsce: Warszawa (Hotel Polonia Palace, Al. Jerozolimskie 45)

W konferencji wezmą udział:

Prof. J. J. Nessler - Przewodnicząca Sekcji Niewydolności Serca PTK

Dr hab. med. Przemysław Leszek - Klinika Niewydolności Serca i Transplantologii, Instytut Kardiologii im. Prymasa Tysiąclecia Stefana Kardynała Wyszyńskiego w Warszawie

W programie:

Dzisiejsze wyzwania w terapii niewydolności serca stojące przed lekarzami

Pierwsze w Polsce wytyczne dla lekarzy rodzinnych dotyczące niewydolności serca

Paszport pacjenta z niewydolnością serca

Dzień Świadomości Niewydolności Serca

Początek godz. 11.00

- Polityka prywatności
- Polityka reklamowa
- Napisz do nas
- Nota prawna
- Regulamin



Stosujemy się do standardu HONcode dla wiarygodnej informacji zdrowotnej: sprawdź tutaj

[DODAJ DO NAS NA FACEBOOKU](#) 

terMedia WYDAWNICTWO

© 2015 Termedia Sp. z o.o. All rights reserved.

Created by Bentus

[ZAMÓWNIJ/RSUĆ](#) 



Eksperti o wytycznych dotyczących leczenia niewydolności serca



Sejm debatowali o dostępie do medycznej marihuany



Naukowcy: data urodzenia może wpływać na nasze zdrowie?



Ruda Śląska: śledztwo ws. zastrzelenia pacjenta zostało umorzone



Ra... wś...

KARDIOLOGIA

Start | **Informacje** | Wywiady i opinie | Konferencje | Rekomendacje | Doniesienia kliniczne

PARTNER SERWISU



Eksperti o wytycznych dotyczących leczenia niewydolności serca

SERWIS KARDIOLOGIA Autor: PAP/Rynek Zdrowia 09 czerwca 2015 17:07



[wydrukuj artykuł](#) [prześlij dalej](#) [komentarze](#)

Eksperti Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego przedstawili pierwsze w Polsce wytyczne dla lekarzy rodzinnych dotyczące niewydolności serca.

REKLAMA

Okazją do tego jest Dzień Świadomości Niewydolności Serca, który w tym roku będzie obchodzony 13 czerwca w Krakowie na Bulwarach Wiślanych pod Wawelem.

Przewodniczącą sekcji niewydolności serca Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego, prof. J. adwiga Nessler powiedziała dziennikarzom, że wytyczne powinny przyczynić się do poprawy

NAJNOWSZE POPULARNE

- 17:07 Eksperti o wytycznych dotyczących leczenia niewydolności serca
- 17:01 Sejm debatowali o dostępie do medycznej marihuany
- 16:31 Naukowcy: data urodzenia może wpływać na nasze zdrowie?
- 15:38 Niemcy: 102-letnia lekarka odebrała dyplom doktora nauk medycznych
- 15:19 Ruda Śląska: śledztwo ws. zastrzelenia pacjenta zostało umorzone
- 15:01 WHO ostrzega przed zakażeniem wirusem MERS
- 14:47 Ranking Perspektywy 2015: wśród uczelni medycznych liderem ponownie CM UJ
- 14:38 Badania: elastyczny układ elektroniczny może zostać wstrzyknięty do mózgu

BĄDŹ NA BIEŻĄCO!



NEWSLETTER

podaj adres e-mail

ZAPISZ

poszpitalnej opieki nad chorymi z tym schorzeniem oraz zmniejszyć związaną z nim hospitalizację. Kierowane są do lekarzy podstawowej opieki zdrowotnej, jak i do niektórych specjalistów, np. chorób wewnętrznych.

- Niewydolność serca jest w naszym kraju główną przyczyną hospitalizacji, choruje na nią aż 1 mln Polaków - podkreślił dr hab. Przemysław Leszek z kliniki niewydolności serca i transplantologii Instytutu Kardiologii w Warszawie. Dodał, że jest to choroba groźniejsza niż nowotwory, ponieważ częściej występuje i powoduje więcej zgonów.

Z przedstawionych na konferencji danych wynika, że na niewydolność serca co roku umiera w Polsce około 60 tys. osób. W ciągu 5 lat od rozpoznania doprowadza ona do zgonu 60 proc. cierpiących na nią mężczyzn i 40 proc. kobiet.

- Niestety, wciąż więcej słyszymy o nowotworach aniżeli o niewydolności serca, choć choroba ta jest coraz groźniejsza - dodał dr hab. Leszek.

Specjalista powiedział, że w latach 2009-2012 liczba hospitalizacji z powodu niewydolności serca wzrosła z 150 tys. do 187 tys. Co czwarty chory powraca do szpitala w ciągu miesiąca, ponieważ jego stan się pogarsza. - J jedną z przyczyn jest brak odpowiedniej opieki poszpitalnej, w tym przede wszystkim właściwego dawkowania leków - podkreślił.

Według prof. Nessler, leczenie chorych z tym schorzeniem nie kończy się wraz z wypisaniem ich ze szpitala z zaleceniami. - Jest wręcz odwrotnie, ono się dopiero wtedy zaczyna - podkreślił specjalista, pełniący funkcję kierownika kliniki niewydolności serca Collegium Medicum Uniwersytetu Jagiellońskiego w Krakowie.

Eksperti zwracali uwagę, że po wyjściu chorego z niewydolnością serca ze szpitala, musi on systematycznie zwiększać przyjmowanie leków, bo tylko wtedy można zapewnić najlepszą kontrolę choroby.

- Tymczasem wielu chorych po 3-6 miesiącach wraca do kardiologa, bo się okazuje, że zażywają oni takie same dawki leków, jakie im wcześniej zalecono - powiedział dr Leszek.

Dlaczego tak się dzieje? - Lekarze rodzinni boją się zmieniać dawkowanie farmaceutyków, z kolei pacjenci niechętnie godzą się na jego zwiększanie - dodał specjalista.

« POPRZEDNIA

1

2

NASTĘPNA »

CZYTAJ TAKŻE

NIWYDOLNOŚĆ SERCA 655

Najważniejsze informacje portalu
rynekzdrowia.pl prosto na Twój e-mail

REKLAMA

POLECAMY/PATRONUJEMY

I Forum Rynku Seniora



Cykl konferencji: "Procedury i emocje - profesjonalna relacja położnej z kobietą"

25-lecie Stowarzyszenia Menedżerów
Opieki Zdrowotnej (STOMDZ)

NA FORUM

pascalalter

Dobrze byłoby dowiedzieć się - co dalej z pacjentem?

Wrocław: komisja w USK potwierdziła winę lekarza, który usunął choremu zdrową nerkę

WASSS

najgorszy wariant mający niejako poprawić sytuację finansową szpitala - to właśnie dzierżawa oddziałów PRZEZ KOGO? - ORDYNATORÓW. Co za ludzie siedzą w tym starostwie - nie wiedzą o tym, iż...

Dzierżawa oddziałów ordynatorom pomoże szpitalowi w łapach wyjść z zadłużenia?

WYSZUKIWARKI



LEKI
REFUNDOWANE

3581 wpisów



REFUNDOWANE
WYROBY
MEDYCZNE

564 wpisów



SANATORIA

863 wpisów



ZAKŁADY
OPIEKI NUCZO-
LECZNICZE

1476 wpisów



HOSPICJA

233 wpisów



PRACA W
MEDYCYNIE

3426 wpisów





Innowacje w gastroenterologii pomagają w diagnozowaniu nowotworów



Choroby serca w Polsce są przyczyną zgonu częściej niż przeciętnie w UE



Eksperti o wytycznych dotyczących leczenia niewydolności serca



Sejm: debatowali o dostępie do medycznej marihuany



Na mc zdr

KARDIOLOGIA

Start | **Informacje** | Wywiady i opinie | Konferencje | Rekomendacje | Doniesienia kliniczne

PARTNER SERWISU



Eksperti o wytycznych dotyczących leczenia niewydolności serca

SEKRS KARDIOLOGIA Autor: PAP/Rynek Zdrowia 09 czerwca 2015 17:07

wydrukuj artykuł | prześlij dalej | komentarze

Powiedział, że niewydolność serca jest chorobą dynamiczną i wymaga ciągłego jej monitorowania. Terapia powinna być dostosowana do stanu pacjenta, bo tylko wtedy można zapewnić mu lepszą jakość życia i dłuższe życie.

Prof. Nessler zapewnił, że wytyczne dla lekarzy rodzinnych są zgodne z zaleceniami Europejskiego Towarzystwa Kardiologicznego oraz najbardziej uznanych kardiologów w Polsce i za granicą.

Opracowano je w przystępnej formie, by łatwo mogli się nimi posługiwać lekarze podstawowej opieki zdrowotnej. - Wytyczne dla kardiologów są znacznie bardziej szczegółowe i aktualizowane co kilka lat - dodała.

Poza zaleceniami farmakologicznymi opublikowano również informacje dotyczące diagnostyki, profilaktyki niewydolności serca oraz wskazówki, kiedy należy kierować chorego do kardiologa, gdy na kolejnym etapie choroby wymaga leczenia specjalistycznego.

Dla chorych pomocny może być opracowany w 2014 r. tzw. paszport pacjenta z niewydolnością serca. - Pomaga on optymalizować leczenie na każdym etapie choroby: od pobytu w szpitalu do leczenia ambulatoryjnego. Jest również wsparciem dla chorego w zmaganiach z chorobą - zapewniała prof. Nessler.

Paszport można pobrać na stronach internetowych Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego oraz rzecznika praw pacjenta.

NAJNOWSZE POPULARNE

- 18:36 **Innowacje w gastroenterologii pomagają w diagnozowaniu nowotworów**
- 18:20 **Choroby serca w Polsce są przyczyną zgonu częściej niż przeciętnie w UE**
- 17:07 **Eksperti o wytycznych dotyczących leczenia niewydolności serca**
- 17:01 **Sejm: debatowali o dostępie do medycznej marihuany**
- 16:31 **Naukowcy: data urodzenia może wpływać na nasze zdrowie?**
- 15:38 **Niemcy: 102-letnia lekarka odebrała dyplom doktora nauk medycznych**
- 15:19 **Ruda Śląska: śledztwo ws. zastrzelenia pacjenta zostało umorzone**
- 15:01 **WHO ostrzega przed zakażeniem wirusem MERS**

BĄDŹ NA BIEŻĄCO!



NEWSLETTER

[spis treści](#)

Fakty Farmacja

Alergologia

Seksuologia i ginekologia

Chcesz być na bieżąco?

Zamów newsletter!

Email

Zapisz

Subskrypcja do Newslettera oznacza zgodę na Regulamin Portalu oraz zapoznanie się z polityką prywatności

Chcesz być na bieżąco?

Zamów newsletter!

Email

Wyślij

Subskrypcja do Newslettera oznacza zgodę na Regulamin Portalu oraz zapoznanie się z polityką prywatności

MEDYCYNA RODZINNA | Ewa Szulcowska | 30 czerwca 2015, 12:38

Wytyczne kardiologów dla lekarzy poz

W czerwcu 2015 roku zostały wprowadzone pierwsze w Polsce wytyczne postępowania w niewydolności serca dedykowane lekarzom podstawowej opieki zdrowotnej.

Głównym celem wprowadzonych z inicjatywy Sekcji Niewydolności Serca Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego oraz Kolegium Lekarzy Rodzinnych w Polsce wytycznych jest poprawa jakości opieki nad pacjentem z niewydolnością serca poprzez korzystanie z aktualnych zaleceń dotyczących rozpoznawania, leczenia, monitorowania terapii oraz organizacji opieki nad chorym

Jadwiga Nessler: Opieka nad pacjentem z niewydolnością serca ma charakter wielodyscyplinarnej.

for. Klinika Choroby Wieńcowej CM UJ

„Wytyczne stanowią kompendium aktualnej wiedzy, ale także przedstawiają ogólne ramy dobrej praktyki klinicznej oraz działań na styku podstawowej i specjalistycznej opieki, zarówno ambulatoryjnej, jak i szpitalnej” – wyjaśnia prof. Jadwiga Nessler, przewodnicząca Sekcji Niewydolności Serca Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego.

Dokument zawiera praktyczne informacje dotyczące diagnostyki, leczenia oraz profilaktyki niewydolności serca, ale również informacje o zaleceniach niefarmakologicznych (odpowiedni styl życia, właściwa ilość spożywanych płynów, zachęcanie do systematycznego wysiłku fizycznego) oraz wskazówki kiedy należy skierować chorego do kardiologa w celu zastosowania metod terapeutycznych wykraczających poza możliwości lekarza rodzinnego.

Wytyczne adresowane są w pierwszej kolejności do lekarzy rodzinnych, ale również do lekarzy innych specjalności (internistów, geriatrów) oraz lekarzy w trakcie specjalizacji, zaangażowanych w opiekę nad pacjentem z niewydolnością serca, którzy również znajdą w nich użyteczne dla siebie informacje. Ujmują w sposób kompleksowy zasady opieki nad pacjentem z niewydolnością serca z pozycji lekarza rodzinnego uwzględniając aktualne standardy opieki oraz możliwości lekarza POZ. Określają w sposób szczegółowy zadania lekarza rodzinnego, ale również pielęgniarki środowiskowo-rodzinnej w interdyscyplinarnym modelu opieki nad chorym z niewydolnością serca.

Polskie wytycznych dla lekarzy rodzinnych dotyczących postępowania w niewydolności serca powstały w oparciu o zalecenia Europejskiego Towarzystwa Kardiologicznego z roku 2012, przyjęte także przez Polskie Towarzystwo Kardiologiczne.

Jak podkreśla prof. Nessler, w dokumencie znalazły się wyłącznie te zalecenia, które uzyskały wymagany poziom zgodności wśród ekspertów. Przy zagadnieniach, które uwzględniały perspektywę praktyki lekarza rodzinnego oraz odnosiły się do specyficznie polskich warunków organizacyjnych systemu opieki zdrowotnej, rekomendacje poddano dwustopniowej procedurze uzgodnieniowej metodą DELPHI. Tam, gdzie było to możliwe, utrzymano stosowany w wytycznych ESC system oceny siły i wiarygodności zaleceń.

Tagi

wytyczne, kardiologia, lekarz rodzinny, niewydolność serca, poz

Tweets

Follow

Portale Medyczne @PortaleMedyczne 3j un

Co ma Adam Małysz do profilaktyki chorzeń kardiologicznych? Okazuje się że całkiem sporo #czisnieniazycie portalemmedyczne.pl/4142/1363/maly...

Portale Medyczne @PortaleMedyczne 3j un

Platforma Obywatelska przed wakacjami zapowiada przyjęcie ustawy o in-vitro #invitro

Tweet to @PortaleMedyczne

„Jstnieje konieczność zachowania ciągłości opieki nad chorym na różnych poziomach systemu opieki zdrowotnej. Skoordynowana opieka nad chorym tj. właściwy przepływ informacji pomiędzy pacjentem, lekarzem rodzinnym, poradnią specjalistyczną i oddziałem szpitalnym, może realnie przyczynić się do poprawy rokowania i zmniejszenia częstości hospitalizacji” – podkreśla prof. Jadwiga Nessler.

Według danych NFZ, 94 proc. wydatków poniesionych w 2012 r. na diagnostykę i leczenie niewydolności serca pochłonęły hospitalizacje. Leczenie szpitalne 187 tys. pacjentów kosztowało 635 mln zł.

Czytaj też:

[Kardiologzy biją na alarm](#)

[Potrzebny inny schemat opieki nad chorym po zawale](#)

Ten serwis wykorzystuje pliki cookies. Korzystanie z witryny oznacza zgodę na ich zapis lub odczyt wg ustawień przeglądarki.

Rozumiem

[\[O nas \]](#) [\[Regulamin\]](#) [\[Polityka prywatności\]](#) [\[Kontakt\]](#)

Copyright © 2013 – 2015 by Portale Medyczne. All rights reserved.

Nasz serwis, jak większość serwisów internetowych, wykorzystuje tzw. pliki cookies.

Korzystanie z serwisu oznacza zgodę na ich zapis lub wykorzystanie. Więcej informacji można znaleźć w [„Polityce prywatności”](#).

[Akceptuję](#) „Politykę prywatności” i wykorzystania plików cookies w serwisie.

AKTUALNOŚCI | PRACA | PORADNIK | PRAWO | **ZDROWIE** | NOWE TECHNOLOGIE | REGIONY | SPORT

KULTURA | NIEPEŁNOSPRAWNI TV | CZYTELNIĄ

niepełnosprawni.pl → Zdrowie → Aktualności zdrowotne → Wytyczne dla lekarzy ws. niewydolności serca

› Zdrowie

› Aktualności zdrowotne

› Artykuły o tematyce zdrowotnej

Wersja do druku

Wytyczne dla lekarzy ws. niewydolności serca

Autor: PAP, fot. sxc.hu



Pierwsze w Polsce wytyczne dla lekarzy rodzinnych dotyczące niewydolności serca przedstawili na spotkaniu z dziennikarzami w Warszawie eksperci Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego.

Okazją do tego jest Dzień Świadomości Niewydolności Serca, który w tym roku będzie obchodzony 13 czerwca w Krakowie na Bulwarach Wiślanych pod Wawelem.

Przewodnicząca sekcji niewydolności serca Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego, prof. Jadwiga Nessler powiedziała dziennikarzom, że wytyczne powinny przyczynić się do poprawy poszpitalnej opieki nad chorymi z tym schorzeniem oraz zmniejszyć związaną z nim hospitalizację. Kierowane są do lekarzy podstawowej opieki zdrowotnej, jak i do niektórych specjalistów, np. chorób wewnętrznych.

Groźniejsze niż nowotwór

10.06.2015

Wpisz szukaną frazę



POLECAMY



Dowiedz się więcej o dostępności stron - przyjdź na konferencję



Lekarze apelują o dostęp do medycznej marihuany



TYLKO U NAS! RPO nie zaskarży do Trybunału Konstytucyjnego przepisów o kartach parkingowych



Urząd szuka pracownika. Ale tylko pełnosprawnego. Dyskryminacja?

CO NOWEGO

Szkoła na szóstkę

- › Integracja na wesoło w Suchej Beskidzkiej
- › Proteza nogi ze zmysłem dotyku jest już opracowana
- › Lekarze apelują o dostęp do medycznej marihuany
- › Spotkanie pielęgniarek z resortem zdrowia

SONDA

- Niewydolność serca jest w naszym kraju główną przyczyną hospitalizacji, choruje na nią aż 1 mln Polaków – podkreślił dr hab. Przemysław Leszek z kliniki niewydolności serca i transplantologii Instytutu Kardiologii w Warszawie. Dodał, że jest to choroba groźniejsza niż nowotwory, ponieważ częściej występuje i powoduje więcej zgonów.

Z przedstawionych na konferencji danych wynika, że na niewydolność serca co roku umiera w Polsce około 60 tys. osób. W ciągu 5 lat od rozpoznania doprowadza ona do zgonu 60 proc. cierpiących na nią mężczyzn i 40 proc. kobiet.

- Niestety, wciąż więcej słyszymy o nowotworach aniżeli o niewydolności serca, choć choroba ta jest coraz groźniejsza - dodał dr hab. Leszek.

Specjalista powiedział, że w latach 2009-2012 liczna hospitalizacji z powodu niewydolności serca wzrosła z 150 tys. do 187 tys. Co czwarty chory powraca do szpitala w ciągu miesiąca, ponieważ jego stan się pogarsza.

- Jedną z przyczyn jest brak odpowiedniej opieki poszpitalnej, w tym przede wszystkim właściwego dawkowania leków – podkreślił.

Według prof. Nessler, leczenie chorych z tym schorzeniem nie kończy się wraz z wypisaniem ich ze szpitala z zaleceniami.

- Jest wręcz odwrotnie, ono się dopiero wtedy zaczyna – podkreśliła specjalistka, pełniąca funkcję kierownika kliniki niewydolności serca Collegium Medicum Uniwersytetu Jagiellońskiego w Krakowie.

Potrzeba monitorowania dawek

Eksperci zwracali uwagę, że po wyjściu chorego z niewydolnością serca ze szpitala, musi on systematycznie zwiększać przyjmowanie leków, bo tylko wtedy można zapewnić najlepszą kontrolę choroby.

- Tymczasem wielu chorych po 3-6 miesiącach wraca do kardiologa, bo się okazuje, że zażywają oni takie same dawki leków, jakie im wcześniej zalecono – powiedział dr Leszek.

Dlaczego tak się dzieje?

- Lekarze rodzinni boją się zmieniać dawkowanie farmaceutyków, z kolei pacjenci niechętnie godzą się na jego zwiększanie – dodał specjalista. Powiedział, że niewydolność serca jest chorobą dynamiczną i wymaga ciągłego jej monitorowania. Terapia powinna być dostosowana do stanu pacjenta, bo tylko wtedy można zapewnić mu lepszą jakość życia i dłuższe życie.

Co jest dla Ciebie największym problemem w placówkach publicznej służby zdrowia (przychodniach, szpitalach)?

...

- ☐ Bariery architektoniczne (np. brak wind, podjazdów, niedostosowane toalety)
- ☐ Niedostosowany sprzęt (np. fotele zabiegowe)
- ☐ Niekompetentny personel (lekarze, pielęgniarki, recepcja)
- ☐ Brak wrażliwości personelu
- ☐ Brak informacji na stronie internetowej lub niedostępna strona
- ☐ Nie mam żadnych problemów
- ☐ Nie korzystam z publicznej służby zdrowia

GŁOSUJ

WYNIKI

BIULETYN [zobacz szczegóły biuletynu »](#)

Wpisz swój email ...



MAGAZYN INTEGRACJA



- ▶ Najnowszy numer
- ▶ Poprzednie numery
- ▶ Jak otrzymać?
- ▶ Reklama

Prof. Nessler zapewniła, że wytyczne dla lekarzy rodzinnych są zgodne z zaleceniami Europejskiego Towarzystwa Kardiologicznego oraz najbardziej uznanych kardiologów w Polsce i za granicą. Opracowano je w przystępnej formie, by łatwo mogli się nimi posługiwać lekarze podstawowej opieki zdrowotnej.

- Wytyczne dla kardiologów są znacznie bardziej szczegółowe i aktualizowane co kilka lat – dodała.

Paszport pacjenta

Poza zaleceniami farmakologicznymi opublikowano również informacje dotyczące diagnostyki, profilaktyki niewydolności serca oraz wskazówki, kiedy należy kierować chorego do kardiologa, gdy na kolejnym etapie choroby wymaga on leczenia specjalistycznego.

Dla chorych pomocny może być opracowany w 2014 r. tzw. paszport pacjenta z niewydolnością serca.

- Pomaga on optymalizować leczenie na każdym etapie choroby: od pobytu w szpitalu do leczenia ambulatoryjnego. Jest również wsparciem dla chorego w zmaganiach z chorobą – zapewniała prof. Nessler.

Paszport można pobrać na stronach internetowych Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego oraz rzecznika praw pacjenta.

PRZECZYTAJ TAKŻE



Zabrze:
wkrótce
otwarcie
Śląskiego
Centrum
Chorób Serca



Kardiolog na
odległość

DODAJ KOMENTARZ

Wpisz tytuł komentarza (pole obowiązkowe)

Wpisz treść komentarza (pole obowiązkowe)

Podpis (pole obowiązkowe)

Wpisz email

WYŚLIJ KOMENTARZ

Uwaga, komentarz pojawi się na liście dopiero po uzyskaniu akceptacji moderatora | [regulamin](#)

DODAJ NEWSA
DODAJ KOMUNIKAT
ZALOGUJ SIĘ
ZAREJESTRUJ SIĘ

newsrm TV

DZIENNIK NEWSRMTV WYDANIE 160 NA DZIEŃ 10/6/2015

HOME
NEWSY
KOMUNIKATY
O NAS
NEWSBOOK
OFERTA
INNE
KONTAKT

NEWS TYGODNIA: Pierwsza w Polsce niepubliczna uczelnia stała się Uniwersytetem

NAJNOWSZE NEWSY

- Co 5 firma korzysta z aplikacji mobilnych
- Mieszkania jak z filmu
- Nowe trendy w budownictwie
- Kuroń: Wszystkie zwierzęta, które mamy są adoptowane
- Niewydolność serca zbyt często bagatelizowana?
- Impuls Nowagu dla Kolei Mazowieckich. Nowe pociągi na polskich torach
- Co skrywają torby gwiazd?

KATEGORIE NEWSÓW

- Wydarzenia (259)
- Biznes i Giełda (249)
- Moda i zakupy (102)
- Uroda (14)
- Motoryzacja (13)
- IT i technologie (47)
- Zdrowie (117)
- Lifestyle (26)
- Kuchnia (63)
- Przebitki / Surówki (46)
- Programy (34)
- Zdjęcia lotnicze (1)

ZDROWIE
10 czerwca 2015

Niewydolność serca zbyt często bagatelizowana?

Wydrukuj
Udostępnij

Wypowiedź: Prof. dr hab.n. med. Jadwiga Nessler, przewodnicząca Sekcji Niewydolność Serca, Polskie Towarzystwo Kardiologiczne

Niewydolność serca staje się poważnym problemem klinicznym i społecznym. Z rozpoznaniem tego zespołu chorobowego żyje obecnie w Europie ponad 10 mln osób. Postępowanie diagnostyczne i terapeutyczne zgodne z zaleceniami towarzystw kardiologicznych, współpraca między lekarzami na różnych poziomach opieki oraz włączenie chorego i jego rodziny w proces leczenia mogą znacznie poprawić rokowanie w tej grupie pacjentów. Jak powiedziała newsrm.tv prof. dr hab.n. med. Jadwiga Nessler, niewydolność serca jest chorobą poważną, nieleczona lub leczona niewłaściwie może prowadzić do szeregu powikłań. Co można zrobić, aby zmniejszyć ilość zachorowań?

POBIERZ MATERIAŁ
POBIERZ ZDJĘCIE

UMIEŚĆ NA SWOJEJ STRONIE

320 X 240
640x480
853x510

[spis treści](#)

26

TVP.PL
TVP.info
Sport
Kultura
Rozrywka
VOD
Serwisy tvp.pl
Program telewizyjny

TVP Regionalna: Białystok Bydgoszcz Gdańsk Gorzów Katowice Kielce Kraków Lublin Łódź Olsztyn Opole Poznań Rzeszów Szczecin Warszawa Wrocław

Centrum Informacji TVP
Newsletter
Dostępność
Pomoc

Kraków 993 hPa 18°C

Oglądaj na:

Relacje na żywo
12-14 czerwiec 2015 r.

programy aktualności galerie o nas imprezy reklama kontakt

OGLĄDAJ NA ŻYWO

zdrowie - Groźna niewydolność. Zadbaj o serce

ZDROWIE ZOBACZ WIDEO

GROŹNA NIEWYDOLNOŚĆ. ZADBAJ O SERCE

Publikacja: 10 czerwca 2015, 18:46 Źródło: Kronika TVP Kraków



Niewydolność serca to choroba groźniejsza niż nowotwory. Występuje częściej i powoduje więcej zgonów. Choruje na nią aż milion Polaków. O serce trzeba dbać i regularnie wykonywać badania taką szansę będą mieli krakowianie w najbliższą sobotę, 13 czerwca na Placu Wielkiej Armii Napoleona pod Wawelem.

AKTUALNOŚCI



PRESTIŻOWA NAGRODA DLA DZIENNIKARKI TVP KRAKÓW

Magdalena Drohomirecka, dziennikarka TVP Kraków otrzymała nagrodę "Phil Epistémoni - Przyjaciel Nauki", przyznawaną...



WALKA O CZYSTE POWIETRZE. ROZBUDOWAĆ SIĘ CIEPŁOWNICZĄ

Rozbudowa sieci ciepłowniczych to jeden ze sposobów walki o czystsze powietrze w naszych miastach. W Krakowie - niemal...



SPOTKANIE HODOWCÓW BYDŁA. PRZETRWAĆ NA RYNKU MLECZNYM

Tylko obniżając koszty hodowli polscy producenci mleka mają szansę przetrwać i rozwijać się na otwartym rynku - mówili ...

Ta strona używa ciasteczek (cookies), dzięki którym nasz serwis może działać lepiej. [Dowiedz się więcej](#)

[Rozumiem](#)



Odbierz
KARTĘ
SENIORA

Oglądaj
GŁOS
SENIORA TV



**Ukończyłeś 60 rok życia?
Zgłoś się po Kartę Seniora!**

Już **10 000** Seniorów korzysta ze zniżek w **200** firmach - nie czekaj, wypełnij formularz zgłoszeniowy i odbierz bezpłatną Kartę Seniora.

KARTA SENIORA OGÓLNOPOLSKA

MANKO **SENIORA** **Green** **tiende**



10 Dzień Świadomości Niewydolności Serca w Krakowie

Czer
2015

Kategoria: Zdrowie, Małopolskie

Dzień Świadomości Niewydolności Serca organizowany jest w Polsce kolejny raz przez Sekcję Niewydolności Serca PTK oraz Klinikę Choroby Wieńcowej i Niewydolności Serca CM UJ w Krakowskim Szpitalu Specjalistycznym im. Jana Pawła II. Impreza ta odbędzie się w dniu 13 czerwca br. na Bulwarach Wiślanych pod Wawelem (Bulwar Wielkiej Armii Napoleona) w Krakowie. W ten sposób Polska kontynuuje inicjatywę Asocjacji Niewydolności Serca Europejskiego Towarzystwa Kardiologicznego. Patronat medialny nad imprezą objął Głos Seniora.

W czasie 4 godzinnego spotkania czołowi przedstawiciele kardiologii krakowskiej oraz dyscyplin pokrewnych zapoznają zgromadzonych na Rynku mieszkańców Krakowa oraz innych uczestników imprezy z najważniejszymi problemami związanymi z niewydolnością serca.

Omówione zostaną m.in. przyczyny, leczenie i profilaktyka tego schorzenia. Prezentacje poszczególnych zagadnień będą miały formę krótkich wystąpień, paneli dyskusyjnych oraz wywiadów z pacjentami-znanymi postaciami życia kulturalnego Krakowa. Całość dopełni pokaz ćwiczeń Tai-Chi - alternatywnej metody rehabilitacji kardiologicznej w niewydolności serca.

TAGI

edukacja
senior
kraków
konkurs

KATEGORIE

Wszystkie
Małopolskie
Dolnośląskie
Kujawsko-
pomorskie
Lubelskie
Lubuskie
Łódzkie
Mazowieckie
Opolskie
Podkarpackie
Podlaskie
Pomorskie
Śląskie
Świętokrzyskie

W programie imprezy nie zabraknie też udziału znanych artystów i dziennikarzy krakowskich, którzy uatrakcyjnią spotkanie na Rynku Krakowskim oryginalnymi występami.

W ramach obchodów proponujemy:

- Panele dyskusyjne o niewydolności serca prowadzone przez ekspertów.
- Praktyczne warsztaty dla osób z niewydolnością serca.
- Edukację pacjentów w zakresie zachowań prozdrowotnych, rehabilitacji kardiologicznej, w tym naukę podstaw gimnastyki Tai Chi.
- Badanie ankietowe ryzyka obecności niewydolności serca z możliwością konsultacji jej wyniku ze specjalistami z tej dziedziny.
- Fresenius Kidney Test (FKT) - badanie sprawności nerek, czyli pomiar poziomu kreatyniny we krwi, badanie dedykowane dla osób >60.
- Formularz rejestracyjny - badanie sprawności nerek. Tylko osoby zarejestrowane będą mogły przeprowadzić badania.
- Inne badania - między innymi: pomiar ciśnienia, badanie poziomu cholesterolu i stężenia glukozy we krwi.



Powrót



Wamińsko-
mazurskie

Wielkopolskie

Zachodniopomorskie

Zdrowie

Edukacja

Kultura

Praca i emerytura

Konkursy

Wydarzenia
senioralne

Artykuły
sponsrowane

Oszczędn Senior

Bezpieczny Senior

Senioralia 2015

Senioralia

Poradnik prawny

Kino Seniora

Wspomnienia
Seniora

ARCHIWUM

- >Maj 2015 (3)
- >Kwiecień 2015 (1)
- >Wrzesień 2014 (1)
- >Lipiec 2014 (1)
- >Maj 2014 (1)
- >Kwiecień 2014 (2)
- >Marzec 2014 (6)
- >Luty 2014 (3)
- >Styczeń 2014 (7)



Ministerstwo Pracy
i Polityki Społecznej

Głos Seniora

Projekt Głos Seniora jest współfinansowany
ze środków Ministerstwa Pracy i Polityki
Społecznej w ramach Rządowego
Programu na rzecz Aktywności Społecznej
Osób Starszych na lata 2012-2013.

Biuro Stowarzyszenia MANKO

Mail: glos.seniora@manko.pl

Tel. 12 429 37 28

Adres: Al. Słowackiego 46/30

30-018 Kraków



Odbierz
KARTĘ
SENIORA

Oglądaj
GŁOS
SENIORA TV



SENIORALIA



WESPRZYJ
NAS



**Ukończyłeś 60 rok życia?
Zgłoś się po Kartę Seniora!**

Już **10 000** Seniorów korzysta ze zniżek w **200** firmach - nie czekaj, wypełnij formularz zgłoszeniowy i odbierz bezpłatną Kartę Seniora.

MANKO **SENIORA** **Green** **tienda**



09 Ogólnopolska Konferencja Sekcji Niewydolności Serca

Czer
2015

Kategoria : Zdrowie, Małopolskie

Niewydolność serca staje się jednym z wiodących problemów współczesnej kardiologii. Prognozy wskazują, że liczba pacjentów z tym rozpoznaniem będzie się systematycznie zwiększać. Jednocześnie poszerza się nasza wiedza o tym złożonym zespole chorobowym i udoskonala się jego diagnostyka i leczenie. Odzwierciedleniem tego są aktualizacje wytycznych postępowania ESC.

Konferencja Sekcji Niewydolności Serca Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego będzie okazją do dyskusji nad tą problematyką z udziałem wielu ekspertów oraz do podzielenia się swoimi obserwacjami naukowymi podczas wielu sesji. Interaktywne prezentacje przypadków umożliwią aktywny udział w omawianiu trudnych przypadków klinicznych. Konferencja odbędzie się 11-12 czerwca 2015 roku w Hotelu Park Inn by Radisson przy ul. Monte Casino 2.

Patronat medialny nad wydarzeniem objął Głos Seniora.

Zapraszają:

Prof. dr hab. J. adwiga Nessler

[spis treści](#)

Przewodnicząca Sekcji Niewydolności Serca PTK
Kierownik Kliniki Choroby Wieńcowej i Niewydolności Serca
Uniwersytet Jagielloński, Collegium Medicum
Krakowski Szpital Specjalistyczny im. Jana Pawła II

dr hab. Andrzej Gackowski
Sekretarz Sekcji Niewydolności Serca PTK
Klinika Choroby Wieńcowej i Niewydolności Serca
Uniwersytet Jagielloński, Collegium Medicum
Krakowski Szpital Specjalistyczny im. Jana Pawła II

Wiecej informacji: <http://www.konferencja.niewydolnosc-serca.pl/>



Ogólnopolska Konferencja
Sekcji Niewydolności Serca
Kraków, 11-12 czerwca 2015

Powrót

comments powered by Disqus

TAGI

zwierzęta film spotkanie
koncert **senior** komputer
bydgoszcz teatr
sztuka **zdrowie** utw
kurs **kraków** 50+
konkurs biblioteka
edukacja ryby

KATEGORIE

Wszystkie
Małopolskie
Dolnośląskie
Kujawsko-pomorskie
Lubelskie
Lubuskie
Łódzkie

[spis treści](#)


leczenie nauka praktyka

24 INDEKS.PL | LEKWOPOLSC.PL | MEDYK.COM.PL | Newsletter | 

START AKTUALNOŚCI ARTYKUŁY PUBLIKACJE PRENUMERATA REDAKCJA OFERTA


ZAMÓW PRENUMERATĘ „Gabinetu Prywatnego”
OTRZYMASZ PREZENT* KALENDARZ NA 2015 ROK
*Wzrost wartości w okresie




Wytyczne postępowania w niewydolności serca dla lekarzy rodzinnych

Autor: Redakcja, Aktualności AA A

Z Inicjatywy Sekcji Niewydolności Serca Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego oraz Kolegium Lekarzy Rodzinnych w Polsce w czerwcu zostały wprowadzone pierwsze w Polsce wytyczne postępowania w niewydolności serca dedykowane lekarzom podstawowej opieki zdrowotnej. Głównym celem wprowadzonych wytycznych jest poprawa jakości opieki nad pacjentem z niewydolnością serca poprzez korzystanie z aktualnych zaleceń dotyczących rozpoznawania, leczenia, monitorowania terapii oraz organizacji opieki nad chorym.

Wytyczne stanowią kompendium aktualnej wiedzy, ale także przedstawiają ogólne ramy dobrej praktyki klinicznej oraz działań na styku podstawowej i specjalistycznej opieki, zarówno ambulatoryjnej, jak i szpitalnej. Zawierają praktyczne informacje dotyczące diagnostyki, leczenia oraz profilaktyki niewydolności serca, ale również informacje o zaleceniach nefarmakologicznych (odpowiedni styl życia, właściwa ilość spożywanych płynów, zachęcanie do systematycznego wysiłku fizycznego) oraz wskazówki, kiedy należy skierować chorego do kardiologa w celu zastosowania metod terapeutycznych wykraczających poza możliwości lekarza rodzinnego.

Wytyczne adresowane są w pierwszej kolejności do lekarzy rodzinnych, jak też do innych lekarzy POZ oraz lekarzy w trakcie specjalizacji, zaangażowanych w opiekę nad pacjentem z niewydolnością serca. Jest to szczególnie ważne w kontekście konieczności zachowania ciągłości opieki nad chorym pacjentem na różnych poziomach systemu opieki zdrowotnej, bowiem skoordynowana opieka nad chorym tj. właściwy przepływ informacji pomiędzy pacjentem, lekarzem rodzinnym, poradnią specjalistyczną i oddziałem szpitalnym, może realnie przyczynić się do poprawy rokowania i zmniejszenia częstości hospitalizacji.

Zasady opieki nad pacjentem z niewydolnością serca zostały w Wytycznych ujęte w sposób kompleksowy, z uwzględnieniem aktualnych standardów opieki oraz możliwości lekarza POZ. Określają w sposób szczegółowy zadania lekarza rodzinnego, ale również pielęgniarki w interdyscyplinarnym modelu opieki nad chorym z niewydolnością serca.

Zadania lekarza rodzinnego w niewydolności serca:

1. Obserwacja osób szczególnie predysponowanych do rozwoju niewydolności serca.
2. Identyfikacja rodzinnego występowania chorób predysponujących do niewydolności serca oraz objęcie tych rodzin adekwatnym nadzorem.
3. Zidentyfikowanie wśród swoich pacjentów chorych na niewydolność serca.
4. Aktywne uczestniczenie w terapii oraz edukacji chorych z rozpoznaną niewydolnością serca.
5. Edukacja opiekunów i rodziny pacjenta z niewydolnością serca
6. Koordynacja pracy pielęgniarki rodzinnej.

Rola pielęgniarki środowiskowo-rodzinnej:

1. Edukacja (nauczenie pacjenta praktycznego monitorowania objawów choroby oraz właściwego reagowania na nie).
2. Nadzorowanie postępów leczenia zwłaszcza w zakresie modyfikowania dawek diuretyków.

Podstawą opracowania polskich wytycznych dla lekarzy rodzinnych dotyczących postępowania w niewydolności serca, są zalecenia Europejskiego Towarzystwa Kardiologicznego z roku 2012, przyjęte także przez Polskie Towarzystwo Kardiologiczne. W dokumencie znalazły się wyłącznie te zalecenia, które uzyskały wymagany poziom zgodności wśród ekspertów. Przy zagadnieniach, które uwzględniły perspektywę praktyki lekarza rodzinnego oraz odnosiły się do specyficznie polskich warunków organizacyjnych systemu opieki zdrowotnej, rekomendacje poddano dwustopniowej procedurze uzgodnieniowej metodą DELPHI. Tam, gdzie było to możliwe, utrzymano stosowany w wytycznych ESC system oceny siły i wiarygodności zaleceń. Ponieważ Wytyczne uwzględniają uwarunkowania i ograniczenia polskiego systemu opieki zdrowotnej, mogą stanowić punkt wyjścia do wdrażania programów poprawy jakości opieki nad pacjentem z niewydolnością serca.

Główne rozdziały Wytycznych

Wstęp:

Podstawowe definicje, klasyfikacja i terminologia związana z niewydolnością serca, która ma ułatwić komunikację pomiędzy lekarzami kardiologami i rodzinnymi.

Metody zapobiegania chorobie (poprzez skuteczne leczenie innych schorzeń serca takich: jak choroba wieńcowa, nadciśnienie, wady serca).

Zasady wczesnego wykrywania (odpowiednio szybkiego skierowania do kardiologa w przypadku podejrzenia choroby) oraz podejmowania działań mających na celu optymalizację leczenia, zarówno niewydolności serca, jak i chorób towarzyszących.

Diagnostyka:

Współczesne możliwości rozpoznawania niewydolności serca. W warunkach podstawowej opieki zdrowotnej lekarz może jedynie wysunąć podejrzenie wystąpienia choroby. Ostateczne rozpoznanie niewydolności serca jest możliwe dopiero po wykazaniu uszkodzenia serca w badaniu echokardiograficznym, a to wiąże się z koniecznością skierowania pacjenta do specjalisty - kardiologa. Aby to zrealizować potrzebna jest wiedza lekarzy rodzinnych zarówno na temat objawów, jak i interpretacji dostępnych w POZ badań diagnostycznych.

Leczenie farmakologiczne:

Najważniejsze informacje dotyczące leków, które bezwzględnie powinny być stosowane w leczeniu niewydolności serca (sposób dawkowania, możliwe objawy uboczne oraz zasady monitorowania terapii).

Praktyczne wskazówki co zrobić, aby uzyskać optymalne dawki leków, jak radzić sobie z trudnościami podczas terapii oraz jakie informacje należy przekazać choremu, aby uzyskać z nim dobrą współpracę. Ponieważ terapia niewydolności serca rozpoczyna się od małych dawek leków, konieczne jest ich stopniowe zwiększanie - zazwyczaj w ciągu kilku miesięcy. W tym okresie pacjent powinien być pod nadzorem lekarza rodzinnego, który powinien zoptymalizować rozpoczętą przez kardiologa terapię.

Leczenie pozafarmakologiczne:

Współczesne możliwości i wskazania do leczenia niewydolności serca z zastosowaniem elektrotterapii, kardiologii inwazyjnej i kardiochirurgii. Te rodzaje terapii muszą być brane pod uwagę na każdym etapie leczenia chorego z niewydolnością serca, ale wdrożenie ich często zmienia naturalny przebieg tej choroby.

Informacje na temat postępowania z chorym w przypadku obecności schorzeń towarzyszących, takich jak: cukrzyca, nadciśnienie tętnicze, choroba wieńcowa czy niewydolność nerek.

DobreBadanie.pl

[Strona główna](#) | [O nas](#) | [Kontakt](#) | [Zaloguj / zarejestruj](#)

[AKTUALNOŚCI](#) | [CZYTELNI](#) | [RAPORTY SPECJALNE](#) | [PRZEWODNIK PACJENTA](#) | [REKRUTACJA](#) | [KONTO](#)

[DobreBadanie.pl » Aktualności](#)

9 cze 2015 r.

Niewydolność serca: pierwsze wytyczne dla lekarzy rodzinnych

Tagi: [choroby serca](#) [lekarze](#) [niewydolność serca](#) [POZ](#)

Fot. Shutterstock

POPRIEDNI ARTYKUL

NASTĘPNY ARTYKUL

Pierwsze w Polsce wytyczne dla lekarzy rodzinnych dotyczące niewydolności serca przedstawili we wtorek na spotkaniu z dziennikarzami w Warszawie eksperci Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego.

Okazją do tego jest Dzień Świadomości Niewydolności Serca, który w tym roku będzie obchodzony 13 czerwca w Krakowie na Bulwarach Wiślanych pod Wawelem.

Przewodnicząca sekcji niewydolności serca Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego, prof. J. adwiga Nessler powiedziała dziennikarzom, że wytyczne powinny przyczynić się do poprawy poszpitalnej opieki nad chorymi z tym schorzeniem oraz zmniejszyć związaną z nim hospitalizację. Kierowane są do lekarzy podstawowej opieki zdrowotnej, jak i do niektórych specjalistów, np. chorób wewnętrznych.

„Niewydolność serca jest w naszym kraju główną przyczyną hospitalizacji, choruje na nią aż 1 mln Polaków” – podkreślił dr hab. Przemysław Leszek z kliniki niewydolności serca i transplantologii Instytutu Kardiologii w Warszawie. Dodał, że jest to choroba groźniejsza niż nowotwory, ponieważ częściej występuje i powoduje więcej zgonów.

Z przedstawionych na konferencji danych wynika, że na niewydolność serca co roku umiera w Polsce około 60 tys. osób. W ciągu 5 lat od rozpoznania doprowadza ona do zgonu 60 proc. cierpiących na nią mężczyzn i 40 proc. kobiet. „Niestety, wciąż więcej słyszymy o nowotworach aniżeli o niewydolności serca, choć choroba ta jest coraz groźniejsza” – dodał dr hab. Leszek.

Specjalista powiedział, że w latach 2009-2012 liczna hospitalizacji z powodu niewydolności serca wzrosła z 150 tys. do 187 tys. Co czwarty chory powraca do szpitala w ciągu miesiąca, ponieważ jego stan się pogarsza. „Jedną z przyczyn jest brak odpowiedniej opieki poszpitalnej, w tym przede wszystkim właściwego dawkowania leków” – podkreślił.

Według prof. Nessler, leczenie chorych z tym schorzeniem nie kończy się wraz z wypisaniem ich ze szpitala z zaleceniami. „Jest wręcz odwrotnie, ono się dopiero wtedy

DLA PACJENTA

DLA PROFESJONALISTY

- Lek refundowane
- Pytania przed badaniem
- Najczęściej zadawane pytania
- Fakty i liczby
- Słowniczek
- Prawa i obowiązki pacjenta
- Źródła informacji
- Warto pamiętać
- Rzecznik Praw Pacjenta
- Stowarzyszenia pacjentów
- Społeczność DB
- Szukaj badań

OSTATNIO DODANE:

- Pielęgniarki kolejny raz spotkają się z kierownictwem resortu zdrowia 9 cze 2015 r.
- Komisja zdrowia pracuje nad projektem ustawy o in vitro 9 cze 2015 r.
- Eksperci: dzieci coraz częściej nadużywają leków bez recepty 9 cze 2015 r.
- USA: Z powodu ptasiej grypy Amerykanie zmuszeni do importu jajek 9 cze 2015 r.

BAZA FIRM PROWADZĄCYCH BADANIA:

IPSEN POLAND Sp. z o.o.
al. J.ana Pawła II 29
00-867 Warszawa

Janssen-Cilag Polska Sp. z o.o.
Wiśniowy Business Park
ul. Iłżecka 24 Budynek F
02-135 Warszawa

Abbott Laboratories Poland Sp. z o.o.
ul. Postępu 21B
02-676 Warszawa

SONDA

Czy wziąbyś/wzięabyś udział w badaniu klinicznym?

☐ Tak

☐ Nie

zaczyna" – podkreśliła specjalistka, pełniąca funkcję kierownika kliniki niewydolności serca Collegium Medicum Uniwersytetu Jagiellońskiego w Krakowie.

Eksperti zwracali uwagę, że po wyjściu chorego z niewydolnością serca ze szpitala, musi on systematycznie zwiększać przyjmowanie leków, bo tylko wtedy można zapewnić najlepszą kontrolę choroby. „Tymczasem wielu chorych po 3-6 miesiącach wraca do kardiologa, bo się okazuje, że zażywają oni takie same dawki leków, jakie im wcześniej zalecono" – powiedział dr Leszek.

Dlaczego tak się dzieje? „Lekarze rodzinni boją się zmieniać dawkowanie farmaceutyków, z kolei pacjenci niechętnie godzą się na jego zwiększanie" – dodał specjalista. Powiedział, że niewydolność serca jest chorobą dynamiczną i wymaga ciągłego jej monitorowania. Terapia powinna być dostosowana do stanu pacjenta, bo tylko wtedy można zapewnić mu lepszą jakość życia i dłuższe życie.

Prof. Nessler zapewniła, że wytyczne dla lekarzy rodzinnych są zgodne z zaleceniami Europejskiego Towarzystwa Kardiologicznego oraz najbardziej uznanych kardiologów w Polsce i za granicą. Opracowano je w przystępnej formie, by łatwo mogli się nimi posługiwać lekarze podstawowej opieki zdrowotnej. „Wytyczne dla kardiologów są znacznie bardziej szczegółowe i aktualizowane co kilka lat" – dodała.

Poza zaleceniami farmakologicznymi opublikowano również informacje dotyczące diagnostyki, profilaktyki niewydolności serca oraz wskazówki, kiedy należy kierować chorego do kardiologa, gdy na kolejnym etapie choroby wymaga on leczenia specjalistycznego.

Dla chorych pomocny może być opracowany w 2014 r. tzw. paszport pacjenta z niewydolnością serca. „Pomaga on optymalizować leczenie na każdym etapie choroby: od pobytu w szpitalu do leczenia ambulatoryjnego. J est również wsparciem dla chorego w zmaganiach z chorobą" – zapewniała prof. Nessler.

Paszport można pobrać na stronach internetowych Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego oraz rzecznika praw pacjenta. (PAP)

Przeczytaj także: [Stymulator nerwu ma zmniejszyć ciężką niewydolność serca >>](#)

[W USA pierwszy od 10 lat lek we wskazaniu do niewydolności serca >>](#)

[J akie czynniki mogą wywołać zawał serca? >>](#)

Źródło: PAP

OCEŃ TEN WPIS



Brak głosów. Oddaj pierwszy głos!



0

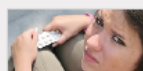
Ci, którzy czytali ten tekst, przeczytali także:



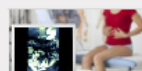
Pielegniarki kolejny raz spotkają się z kierownictwem r...



Komisja zdrowia pracuje nad projektem ustawy o in vitro



Eksperti: dzieci coraz częściej nadużywają leków bez re...



Innowacje w polskiej gastroenterologii

[Zobacz wszystkie artykuły...](#)

● Nie wiem

Głosuj!

najpiękniejsza muzyka filmowa

Dzień Świadomości Niewydolności Serca



Dodano: wtorek, 9 czerwca 2015 (09:52)

Dzień Świadomości Niewydolności Serca organizowany jest w Polsce kolejny raz przez Sekcję Niewydolności Serca PTK oraz Klinikę Choroby Wieńcowej i Niewydolności Serca CM UJ w Krakowskim Szpitalu Specjalistycznym im Jana Pawła II.

Impreza ta odbędzie się w dniu 13 czerwca br. na Bulwarach Wiślanych pod Wawelem (Bulwar Wielkiej Armii Napoleona) w Krakowie. W ten sposób Polska kontynuuje inicjatywę Asocjacji Niewydolności Serca Europejskiego Towarzystwa Kardiologicznego.

W czasie 4 godzinnego spotkania czołowi przedstawiciele kardiologii krakowskiej oraz dyscyplin pokrewnych zapoznają zgromadzonych na Rynku mieszkańców Krakowa oraz innych uczestników imprezy z najważniejszymi problemami związanymi z niewydolnością serca.



Omówione zostaną m.in. przyczyny, leczenie i profilaktyka tego schorzenia. Prezentacje poszczególnych zagadnień będą miały formę krótkich wystąpień, paneli dyskusyjnych oraz wywiadów z pacjentami-znanymi postaciami życia kulturalnego Krakowa. Całość dopełni pokaz ćwiczeń Tai-Chi – alternatywnej metody rehabilitacji kardiologicznej w niewydolności serca.

W programie imprezy nie zabraknie też udziału znanych artystów i dziennikarzy krakowskich, którzy uatrakcyjnią spotkanie na Rynku Krakowskim oryginalnymi występami.

W Europie Dzień Świadomości Niewydolności Serca obchodzony jest od 2010 roku.

W roku ubiegłym do tego grona dołączyła także Polska. Aktualnie w inicjatywie tej uczestniczy ponad 40 państw.

W Polsce na niewydolność serca cierpi ok. 1 milion osób. Choroba ta jest najczęstszą przyczyną hospitalizacji wśród osób po 65 r.ż. oraz wysokiej śmiertelności wśród pacjentów powyżej 55 rż. Rocznie stanowi przyczynę około 60 tys. zgonów w Polsce. Mimo olbrzymiego postępu, jaki dokonał się w zrozumieniu mechanizmów patogenetycznych przewlekłej NS, śmiertelność wśród tych pacjentów pozostaje wciąż bardzo wysoka, niezależnie od etiologii. Niewydolność serca charakteryzuje się bardzo złym rokowaniem. W ciągu 5 lat umiera około 60% mężczyzn i 40% kobiet. W ciągu roku 40% chorych hospitalizowanych z powodu niewydolności serca jest ponownie hospitalizowana lub umiera. Ryzyko wczesnego zgonu lub rehospitalizacji u chorych z NS, wypisanych ze szpitala po incydencie ostrej dekomensacji krążeniowej, wynosi 35% w okresie 60 dni od wypisu. Śmiertelność w całej populacji chorych z przewlekłą niewydolnością serca, niezależnie od etiologii, wynosi około 10% rocznie. Ponowne hospitalizacje odpowiadają za ok. 70% kosztów związanych z leczeniem niewydolności serca.

Niewydolność serca przybiera formę epidemii, stając się przyczyną największej liczby hospitalizacji, także w Polsce. Ogromny jest również koszt opieki nad tymi chorymi - w Polsce wynosi ok. 3 miliardy rocznie.

Niewydolność serca to przede wszystkim konsekwencja wielu chorób układu krążenia. Bywa też powikłaniem schorzeń nowotworowych, zapalnych i autoimmunologicznych, czy też zwykłej grypy. Ogromną rolę w terapii niewydolności serca odgrywa profilaktyka i edukacja. Zrozumienie specyfiki tej choroby, zarówno przez pacjentów, jak i przez zdrowych członków naszej społeczności, pomoże w rozwiązaniu wielu trudnych problemów, które są następstwem niewydolności serca.

Celem leczenia chorych z niewydolnością serca jest spowolnienie postępu choroby, wydłużenie życia, poprawa jakości, zmniejszenie liczby zaostrzeń oraz hospitalizacji. Istotną jest również racjonalizacja postępowania medycznego, tworzenie ośrodków kompleksowej opieki specjalistycznej nad pacjentem z niewydolnością serca oraz wprowadzanie nowych, korzystnych z punktu widzenia farmakoekonomiki nowych terapii w tej grupie chorych.

Aby rozwinąć społeczną świadomość wynikającą z zagrożenia niewydolnością serca, jak również pogłębić wiedzę dotyczącą specyfiki jej leczenia, od 2010 roku Asocjacja Niewydolności Serca Europejskiego Towarzystwa Kardiologicznego prowadzi cykliczną, doroczną akcję popularyzującą pod nazwą Dnia Świadomości Niewydolności serca. Aktualnie Dzień Świadomości Niewydolności Serca jest obchodzony w 40 krajach Europy. Polska w ubiegłym roku dołączyła do tej międzynarodowej inicjatywy. Ma ona za zadanie rozpowszechnienie problematyki niewydolności serca i skupienie jak największej uwagi pacjentów, lekarzy, naukowców, farmaceutów, ale też stowarzyszeń pacjentów, organizacji pozarządowych oraz różnych organizacji i grup społecznych na problematyce prewencji, diagnostyki oraz leczenia, rehabilitacji i aktywizacji zawodowej chorych z niewydolnością serca.

Prezydent Miasta Krakowa Prof. Jacek Majchrowski

13.06.2015 r.
Kraków
Plac Wielkiej Armii Napoleona
(Bulwary Wiślane pod Wawelem)
od godz. 11.00 do 16.00

Dzień Świadomości Niewydolności Serca

Motto:
Niewydolność serca – chorobą poddającą się leczeniu, której można zapobiegać.

Główny cel:
Prewencja, wczesna diagnostyka i skuteczne leczenie niewydolności serca, jako światowy priorytet w dziedzinie ochrony zdrowia.

Dzień Świadomości Niewydolności Serca kolejny raz jest organizowany w Krakowie.

W ramach obchodów proponujemy:

- Uświadamianie – czym jest niewydolność serca.
- Badania – czy jesteś zagrożony niewydolnością serca.
- Uczenie – jak zapobiegać i leczyć niewydolność serca.

www.niewydolnoscserca.com.pl

Niewydolność serca staje się jednym z wiodących problemów współczesnej kardiologii. Prognozy wskazują, że liczba pacjentów z tym rozpoznaniem będzie się systematycznie zwiększać. Jednocześnie poszerza się nasza wiedza o tym złożonym zespole chorobowym i udoskonalana jest jego diagnostyka i leczenie. Odzwierciedleniem tego są aktualizacje wytycznych postępowania ESC.

Konferencja Sekcji Niewydolności Serca będzie okazją do dyskusji nad tą problematyką z udziałem wielu ekspertów oraz do podzielenia się swoimi obserwacjami naukowymi podczas wielu sesji. Interaktywne prezentacje przypadków umożliwią aktywny udział Państwa w omawianiu trudnych przypadków klinicznych. Będzie nam bardzo miło gościć Państwa **11-12 czerwca 2015 roku**. Zachęcamy także do spędzenia weekendu w czerwcowym klimacie starego Krakowa.